

AREE DI CONFINE PSICOSCIENTIFICHE

Pubblicazioni selezionate da varie aree della ricerca psicoscienza

Editore: Rolf Linnemann (Dipl.-Ing.) * Steinweg 3b * 32108 Bad Salzuflen * Telefono: 05222-6558

Internet: <http://www.psychowissenschaften.de> E-mail: RoLi@psygrenz.de

Traduzione dal tedesco di tungsteno@nelnomedellaverita.it – ottobre 2024

Estratti da Menetekel degli anni dal 1956 al 1975.

Argomento:

Malattia e guarigione

Con risposte sul vegetarianismo

1. Addendum dal 1956 al 1968.

Il testo su questo argomento è stato ricevuto medialmente nel Circolo Mediale della Pace di Berlino, una comunità cristiana/spiritualista, tra il 1956 e il 1975. Le trasmissioni fanno parte del Menektel, una raccolta ventennale di verbali composta da oltre 4.500 pagine A4, che è stata riorganizzata. Tutti i testi sono stati lasciati nella loro forma originale. Il lavoro dei due mezzi di scrittura, Monika-Manuela Speer e Uwe Speer, è iniziato rispettivamente all'età di 15 e 17 anni. L'opera complessiva del MFK di Berlino è uno dei vertici assoluti della ricerca scientifica di frontiera. La riproduzione delle nuove compilazioni è incoraggiata e non è soggetta ad alcuna restrizione.

Prefazione dell'editore

Finché una persona è sana, la malattia non è un problema per lei. Nessuno si chiede perché ci si possa ammalare. La salute è data per scontata, come uno stato normale. Oggi bisogna essere sani, giovani e di successo. La malattia e la morte sono state completamente eliminate dalla mente delle persone che vivono nell'illusione della giovinezza. A torto, perché la malattia e la morte fanno parte della vita come il nocciolo della noce. Finché si tratta di malattie innocue, si evita di interrogarsi sul loro significato. Si parla di "coincidenza". Anche nel caso di malattie croniche e di trattamenti farmacologici a vita, i pensieri di più ampia portata vengono spesso soppressi. Solo quando si verifica una malattia potenzialmente letale, le persone si pongono domande come: "Perché mi sono ammalato?". "Che senso ha? La malattia è inutile come tutta la mia vita?". Queste e altre domande simili muovono i malati, anche se non ne parlano.

Nella prima fase di una malattia potenzialmente letale, l'attenzione si concentra sul momento e non sulla malattia e sulle sue conseguenze. La prima domanda è sempre: "Perché mi sono ammalato proprio ora?".

Nella seconda fase arriva la domanda: "Perché mi sono ammalato?". Ora l'attenzione si concentra su se stessi e sulla questione del proprio valore: "Non ero una persona cattiva, vero?". Ora si inizia a pensare alla propria vita fino a quel momento. Di fronte alla gravità della malattia e alla possibilità di una morte imminente, ci si pone la domanda sul senso della propria vita. La precedente mancanza di pensiero è finita. La persona ha riconosciuto la possibilità di una morte imminente e sta esaminando seriamente la vita e la sua situazione.

Se a questo punto si verifica un miglioramento inaspettato o addirittura una guarigione, spesso è accompagnato da un cambiamento totale dell'atteggiamento della persona. La persona che prima era

forse poco affettuosa, fredda e avara diventa improvvisamente una persona completamente diversa. D'ora in poi, la malattia e l'opportunità del tempo rimanente saranno utilizzate in modo più sensato.

Anni 1956 - 1958 (incompleto)

Domande e risposte

Direttore: Abbiamo un'altra domanda sulla psicoterapeuta olandese Hoffmann, riguardante la sua integrità nella casa reale.

ELIAS: Cari amici, ogni persona nel vostro mondo viene immediatamente molestata quando cerca di fare qualcosa di cristiano. Questa donna sta puntando la sua reputazione, la sua intera esistenza e il suo futuro su un singolo biglietto. Lo fa per amore e per il bisogno di aiutare questo essere umano. Non è davvero ossessionata. Potete crederci. Le auguriamo la benedizione del Signore e il successo del suo lavoro. Amen.

Domanda: Le caratteristiche personali del donatore di sangue possono essere adottate per le trasfusioni?

ARGUN: Sì, qualcosa può passare oltre, cioè la potenza OD. Questo può avere un effetto estremamente benefico sull'altro organismo.

Domanda: Una medialità può essere trasferita anche tramite trasfusione?

ARGUN: In questo modo è possibile adottare proprietà mediali.

Domanda: Il testo: "Perciò sappiate che la nostra anima è nel nostro sangue" può essere collegato a questo?

ARGUN: Naturalmente. Durante la sua vita, l'anima umana è interconnessa con tutto il corpo, e ancora di più con il sangue, che è composto in gran parte di acqua e l'acqua, come sapete, ha molte proprietà.

Direttore: Caro Elias, torno ora all'esperimento che si sta conducendo in Inghilterra sull'uso dei colori a scopo di guarigione.

ELIAS: *I colori curativi sono il blu, il viola e il giallo. È anche la nostra volontà di guarire attraverso i colori e la concentrazione.*

Domanda: Cosa ci può dire dei reumatismi?

ARGUN: Esistono reumatismi organici e reumatismi muscolari: nel reumatismo organico tutti gli organi sono paralizzati, tanto che né i polmoni né il cuore possono continuare a funzionare. Si tratta di un fenomeno molto improvviso che si manifesta di solito tra i 60 e i 70 anni. Di solito è fatale.

Per contro, esiste anche il reumatismo muscolare. Questa malattia maligna colpisce tutte le fasce d'età e può manifestarsi anche nei neonati. Si manifesta a causa dell'umidità e del freddo. Nei bambini è causata dalla negligenza e dall'abbigliamento freddo e dalla suscettibilità. È una malattia prettamente muscolare.

I muscoli sono costituiti da fibre muscolari. Queste sono annodate tra loro a formare una fascia muscolare. Se questa fascia muscolare viene stirata dall'effetto del freddo, si verifica uno strappo muscolare, molto piccolo e minuscolo, che però continua a diffondersi come un cancro. Se non si interviene in tempo con un'assistenza medica adeguata o con l'accortezza di vestirsi in modo caldo, la condizione peggiora con il passare degli anni. I reumati-

smi di oggi sono in gran parte una conseguenza del dopoguerra. Pensate all'inverno 1946-1947 e al cibo e alla cocaina che avevate in cantina.

Direttore: Caro Argun, se per favore mi puoi consigliare un trattamento adatto.

ARGUN: Per proteggersi dai reumatismi, è bene massaggiare regolarmente le parti del corpo più sollecitate, usare un cuscino riscaldante o una borsa dell'acqua calda, spalmare un olio o una crema grassa e non dimenticare la biancheria intima di lana: è la cosa più importante.

Domanda: I reumatismi possono essere karmici?

ARGUN: No.

Ospite: Ereditari?

ARGUN: No. *Predisposizione*, ma comunque non ereditaria. Anche il reumatismo è causato da uno squilibrio di acidi e basi, soprattutto in presenza di una dieta squilibrata. Ha le stesse caratteristiche di base del rachitismo.

Domanda: A mio avviso, dovrebbe essere possibile superare la malattia attraverso il lavoro mentale.

ARGUN: Dipende dalla malattia. Se si tratta di una malattia organica, come il morbillo, la scarlattina o l'anemia, malattie che rendono la persona apatica, un atteggiamento positivo gioca un ruolo molto importante e fa sì che i miracoli avvengano, perché in questo caso la sola volontà e la fede sono decisive per far sì che il malato si rimetta in piedi o meno. Purtroppo, però, anche la volontà più forte non serve a nulla nel caso di disturbi legati alle ossa. Soprattutto nel caso di disturbi alla colonna vertebrale, si tratta di un caso disperato. Il dolore può essere alleviato un po', ma per il resto, purtroppo, la sofferenza non può essere curata con una preghiera convinta e fervente.

Domanda: Mancano gli elementi costitutivi? Fluoro, calcio, silicio?

ARGUN: Sì, questi, ma se vengono distrutti, non possono ricostituirsi.

Domanda: Si può invocare Dio nella malattia e nell'angoscia?

Risposta: Certo, amici miei, e quanto più ferventemente Lo invoca, tanto meglio questa chiamata Lo raggiunge telepaticamente. Ogni persona pensa con forze diverse, cioè con capacità diverse. Quindi, se un pensiero rivolto a Dio è molto debole, sarà ricevuto e trasmesso da altri esseri buoni dall'altra parte, proprio come se fosse inviato in America e la radio fosse ricevuta e trasmessa da altre stazioni. Allo stesso modo, il potere di Dio è distribuito tra le persone. La catena spirituale ad anello di Dio

Domanda: Cosa ci consiglia di fare per prolungare la nostra vita terrena?

ARGUN: Si può fare, naturalmente:

- Lasciate andare la fretta e mettete da parte l'inquietudine.
- Imparate a perdonare per non essere consumati dalla rabbia.
- Andare a letto presto per dormire circa 10 ore.
- Rilassatevi più spesso o almeno all'ora di pranzo. In ogni azienda dovrebbe essere introdotto l'obbligo di riposare mezz'ora dopo pranzo.
- Mangiare con moderazione e non troppa carne.
- Imparare a respirare correttamente.
- Le passeggiate mantengono il corpo in movimento, a parte le pause di relax, ma non bisogna avere fretta e rincorrersi.

So che questo consiglio è quasi impossibile da seguire. Voglio solo accennare a come si può ottenere la guarigione e una lunga vita.

Domanda: La lettura di passi sacri dell'Antico e del Nuovo Testamento può contribuire in modo significativo al processo di guarigione?

ARGUN: Una letteratura *positiva* in ogni caso.

Febbraio 1958

Domanda: Negli ultimi anni sono stato ricoverato due volte a causa di dischi danneggiati e sciatica. La situazione è migliorata in ospedale, ma quando sono tornato a casa il dolore è tornato immediatamente.

ARGUN: Le vostre malattie sono probabilmente radicate nella vostra casa. Sarebbe opportuno cambiare luogo - cambiare casa.

Domanda: Certe malattie sono dovute a Dio?

ARGUN: Non tutte le malattie, ma alcune sì. Ma non il cancro e la tisi. Le malattie minori sono talvolta una prova. Un tempo c'erano grandi epidemie, ma anche queste portavano orrore e conseguenze positive, perché attraverso queste malattie alcune persone rinsavivano e ritrovavano la strada verso Dio. La Terra è un pianeta di purificazione. Avete tutti bisogno di un'educazione molto severa. La colpa è solo vostra.

Domanda: Che ne è dell'uccidere per legittima difesa quando c'è il rischio di essere uccisi?

ARGUN: Il caso è diverso. Dipende se la persona attaccata ama o odia la persona. Possiamo giudicarlo perché lo conosciamo, il suo cuore, il suo amore, il suo carattere. Prestate molta attenzione al fatto che la legge dell'"occhio per occhio, dente per dente" è nulla. Nel regno di Dio non c'è questa "legge", ma c'è il perdono e non c'è il castigo.

Domanda: Esiste una pubblicazione che si chiama "Immagine profetica". Il contenuto sarebbe una trasmissione medianica dell'arcangelo Michele, che si dice abbia usato un medium in Austria?

ARGUN: L'Arcangelo Michele può farsi conoscere utilizzando un medium, ma questo accade solo molto raramente. In questo caso si tratta di un incaricato, non di Michele stesso.

Domanda: Questo annuncio può essere considerato una rivelazione?

ARGUN: Sì, è possibile.

Domanda: La guarigione a distanza richiede sempre la mediazione di esseri spirituali?

ARGUN: Non necessariamente, ma per lo più.

Domanda: Caro ARGUN, sappiamo che il mondo spirituale ha la capacità di guarire le persone sulla terra. Allo stesso modo, ho il sospetto che il mondo spirituale possa anche far ammalare le persone sulla terra, ad esempio attraverso esseri spirituali inferiori. Ho ragione nella mia supposizione?

ARGUN: Il mondo degli spiriti inferiori lo ha fatto più di una volta, potete credermi.

Domanda: Quali malattie può comportare?

ARGUN: Sul cancro.

Domanda: Può spiegarlo meglio?

ARGUN: Il cancro è una creazione satanica e molti spiriti inferiori appartenenti alla creazione satanica si concentrano su una mutazione che poi porta al cancro. Questi spiriti inferiori spesso includono anime che conoscevano la persona in questione da un'incarnazione precedente e che non possono perdonarle per le sofferenze che le hanno inflitto. Questo perché gli spiriti inferiori di solito agiscono per motivi di base.

Domanda: Come ci si può proteggere al meglio da questi attacchi di basso livello?

ARGUN: Chiedendo l'assistenza di Dio e implorando l'aiuto di alti esseri spirituali, affinché combattano il male. Ma non tutte le malattie hanno origine dal male. Molte malattie sono state rese possibili e generate dall'uomo sulla terra attraverso il suo comportamento empio. L'origine risale a migliaia di anni fa. Ma ora si aggiungono nuove mutazioni.

Domanda: Possiamo ottenere l'aiuto divino dando molto amore ai nostri simili se abbiamo fatto del male in una vita precedente?

ARGUN: Certamente. Devo dirle che oggi ci ha fatto molto piacere. Preghi Dio e i suoi aiutanti, ma non rinunci mai all'arte dei medici, anche loro sono spesso ispirati.

Domanda: Ciò che viene detto qui sull'origine del cancro corrisponderebbe agli insegnamenti del Prof. Enderlein, secondo il quale le cellule erano già infette nelle mummie. Poiché nell'era glaciale o nelle regioni fredde le persone erano costrette a mangiare carne in sostituzione della frutta, hanno anche assorbito il fungo di base (informazioni di base) dagli animali che si cibavano. È qui che il batterio si è sviluppato nell'uomo attraverso cellule e virus. Questa ipotesi è corretta?

ARGUN: È proprio così. Anche il cancro esiste da molto tempo. Il fatto che esista, dal giorno della sua origine, è di per sé una mutazione satanica, ma le forze del male si spingono oltre influenzando l'essere umano già portatore dei virus in questione in modo tale che in questo organismo si trovi una nuova mutazione microscopicamente piccola, che rende possibile ai portatori del cancro di diffondersi rapidamente e diventare efficaci nell'essere umano.

Domanda: Le cellule, i batteri o i virus ricevono impulsi mentali ai quali reagiscono?

ARGUN: Queste cellule e questi virus non hanno coscienza, ma sono diretti da forze, per così dire telecomandate. Mi spiego brevemente: la mutazione può avvenire cambiando gli atomi all'interno del batterio. Sia le forze del bene che quelle del male possono raggruppare gli atomi o dare loro un movimento diverso. Possono aumentare la forza vibrazionale degli atomi e viceversa. Capite a cosa può portare tutto questo?

Ogni mutazione agisce contro il principio divino. Le mutazioni disturbano la legalità di Dio. Hanno sempre un'origine inferiore. Chiamiamo le mutazioni demoniache - e diciamo che ciò che è un cambiamento in senso positivo, all'interno della legalità divina, non deve più essere chiamato "mutazione", ma creazione. Il perfezionamento delle rose e il miglioramento della razza degli animali, ecc. che l'uomo intraprende, non appartengono a cambiamenti illeciti, ma allo sviluppo.

Domanda: Caro Argun, è possibile ricevere ulteriori istruzioni in merito?

ARGUN: Cercheremo di portare un medico che sia nel nostro ambito, perché potete essere serviti solo da un intelletto di natura superiore a quello dei vostri ricercatori. Nel campo della ricerca sul cancro siete già più avanti, ma anche no.

Direttore: Vi chiediamo di non lasciare nulla di intentato nell'interesse dell'umanità sulla terra. Vi ringraziamo a nome di tutti i popoli.

Osservazione: Più volte si dimostra che gli ultraterreni hanno un intelletto proprio, che non ha nulla a che vedere né con il medium né con i partecipanti alle sedute spiritiche. Sono tutti analfabeti in queste aree, che sono così chiaramente padroneggiate dai messaggeri di luce dalle loro prospettive spirituali.

Domanda: Esistono raggi stimolanti che favoriscono lo sviluppo del cancro?

ARGUN: È davvero minimo. La nicotina, invece, è molto più pericolosa.

Domanda: Ha importanza in quale direzione si dorme?

ARGUN: Certamente, dovrete sdraiarsi con i piedi verso la finestra.

Novembre 1958

Domanda: Cosa posso fare per le mie numerose malattie?

Direttore: Che tipo di malattie avete?

Partecipanti.: 365 malattie all'anno che mi danno fastidio.

ARGUN: Mia cara ragazza:

Punto 1: non bere tanto caffè, ma piuttosto latte caldo con miele.

Punto 2: Cercate di non fumare.

Punto 3: Cercate di fare bagni alternati.

Punto 4: bere di tanto in tanto una tazza di tè alla valeriana prima di andare a dormire.

Punto 5: Non esagerate se sapete fin dall'inizio che non ce la farete.

Punto 6: prendere molta aria fresca.

Figlia mia, spero di poterti aiutare un po' in questo senso. Tuttavia, raccomando a molte persone di seguire questo consiglio. I nervi sono come fili sottili, appena visibili, ma facili da strappare.

Dicembre 1958

La nuova malattia della pelle

ARGUN: La malattia vescicolare pruriginosa, che ora si sta manifestando come un'epidemia, è il risultato diretto dell'atmosfera contaminata. Il motivo è da ricercare nei numerosi esperimenti ed esplosioni nucleari. La confusione delle radiazioni cosmiche porta a tutti i tipi di mutazioni, che colpiscono in primo luogo microbi, batteri e virus. Le cellule della pelle sono avvelenate. Per essere più precisi: vari batteri cambiano la loro vitalità e anche la loro struttura diventa malata. Hanno quindi un effetto infettivo e trasferiscono le loro tossine patogene alle cellule della pelle. Questa condizione si protrae fino a quando il corpo umano non ha sviluppato i propri antidoti per difendersi dall'avvelenamento.

Purtroppo, questa mutazione nei batteri è solo l'inizio di cambiamenti ancora più pericolosi nella vita organica. Ad essa seguiranno pericolose mutazioni negli insetti, nelle formiche e in tutti i tipi di funghi. Se le esplosioni atomiche non saranno fermate al più presto, si scatterà una vera e propria reazione a catena di mutazioni di ogni tipo, a cui sarà esposto soprattutto il sangue di tutti gli esseri viventi. Vi abbiamo avvertito più volte, ma purtroppo siamo viaggiatori nel deserto.

Osservazione: L'opuscolo "Prima dello sbarco" recita letteralmente:

"Guarda Dio, te l'ho fatta! Su questa stella, che era destinata a purificare i tuoi figli, in futuro vivranno solo mostri umani".

Anno 1959

Domande e risposte

Domanda: Tutti hanno poteri di guarigione che possono usare per gli altri?

ARGUN: Le persone hanno generalmente un proprio potere di guarigione. Essi scaturiscono principalmente dalle mani. Solo raramente ne è a conoscenza, ma inconsciamente agisce in modo corretto, perché questo è ciò che impone l'istinto di autoconservazione. Ad esempio, fa quanto segue: Se ha mal di testa, si mette una mano sulla fronte. Se sta pensando e non gli viene in mente nulla, mette il pollice e l'indice sulla radice del naso. Se sente dolore in una certa parte del corpo, mette le mani anche lì. Senza rendervene conto, state facendo uso di un potere metafisico.

Domanda: La maggior parte degli appartamenti di nuova costruzione è realizzata in cemento. In che misura questo ha un effetto nocivo sulla nostra salute?

ARGUN: Finché le stanze non sono fredde o umide e hanno una carta da parati piacevole, non c'è nulla di male. I raggi positivi non sono bloccati dal cemento.

Domanda: Perché la maggior parte delle persone muore per malattia e con grande dolore? Perché non si spengono come una candela?

ARGUN: L'obiettivo di Dio è che ognuno viva fino alla vecchiaia e abbia fatto tutto come Dio ha voluto e che, quando è vecchio e pieno di vita, si addormenti serenamente. Ma purtroppo Dio non può sempre impedire tutto. Può solo fare del suo meglio, secondo le sue leggi. Ricordate che la morte dell'uomo è per lo più colpa dell'uomo stesso. Il dolore è una necessità assoluta per la conservazione della vita. Se non fosse così, l'uomo sarebbe negligente con la sua vita.

Domanda: Come funziona la guarigione spirituale? Si può guarire spiritualmente?

ARGUN: Tutti possono essere guariti spiritualmente, alcuni più facilmente, altri più gravemente. A seconda del suo atteggiamento e della sua costituzione fisica. Nella guarigione spirituale, non dimenticate cosa può fare una preghiera al Creatore dal profondo del cuore. Non rimarrà inascoltata, anche se a volte vi sembrerà così.

Domanda: Vorremmo sapere qualcosa sulla guarigione miracolosa avvenuta a Lourdes. Sono sicuro che avete già sentito ciò che abbiamo discusso.

ARGUN: In quel momento a Dio piacque mostrare agli uomini il suo favore. Si servì di una medium, la canonizzata Bernadette. La sorgente è arricchita da minuscole micro-protuberanze curative (emanazioni). La sorgente miracolosa è anche magnetizzata. Grandi aiutanti spirituali invisibili sono stati presenti fin dall'inizio.

Obiezione: Anche i non credenti possono essere guariti. Ma gli scienziati non hanno trovato nulla nell'acqua.

ARGUN: So che forse è un peccato dire "microscopicamente piccole", perché sono ancora più piccole di quanto si possa vedere. In realtà sono vibrazioni molto sottili. Noi conosciamo termini diversi da quelli che conoscete voi. È difficile per noi farvelo capire correttamente. Come possiamo spiegare cose di cui non conoscete il nome perché non le conoscete? Vi ho già detto che tipo di potere è nelle vostre mani? Un potere che esiste appositamente per voi.

Direttore: Quando si impongono le mani?

ARGUN: Sì, è così. Marcella ha trasmesso questi messaggi. Potreste pensare che si tratti di superstizione, ma il pane di segale masticato, dopo essere stato esposto all'aria per 10 minuti, ha un effetto lenitivo e curativo sulle zone nervose del corpo, anche quelle dolorose (non le ferite). È stato dotato di una sorta di “glassa di zucchero”, per così dire, e di alcune sostanze curative che il corpo secerne attraverso la saliva. In combinazione con l'ossigeno, queste sostanze hanno un effetto positivo sul metabolismo.

Domanda: I medici non sempre comprendono come considerare le persone come un'unità di corpo, anima e spirito. A molti di loro mancano questi prerequisiti.

ARGUN: Purtroppo! Senza queste tre unità, tutte le loro abilità sono solo frammentarie.

Mai 1959

Domanda: Come giudica il regno spirituale la comunità che si definisce “Scienza Cristiana” e si vanta di certe guarigioni?

ARGUN: Ci sono così tante direzioni in questo campo. La cosa principale è che un giorno ci incontreremo tutti davanti al trono di Dio.

Domanda: Non ci sono anche direzioni che portano lontano dal trono di Dio piuttosto che verso di esso?

ARGUN: Alcune persone e direzioni hanno bisogno di un certo periodo di sviluppo prima di rendersi conto che stanno andando nella direzione sbagliata. Allora tornano indietro e ricominciano a cercare. Ma sarebbe sbagliato imporre loro una convinzione diversa, perché allora non saprebbero più cosa fare e si dispererebbero completamente. Finché una persona cerca, sente la scintilla di Dio dentro di sé. Ma guai a fermarsi, perché allora il maligno lo inseguirà.

Dicembre 1959

Domanda: Si sostiene che il consumo di burro puro possa essere dannoso. È a conoscenza di tali affermazioni?

ARGUN: I giovani possono consumare il burro puro senza alcun danno. Ma gli anziani, cioè gli over 50, non dovrebbero mangiare tanti grassi o burro. Diverso è il discorso per il consumo di grassi artificiali: i giovani possono digerire senza problemi i grassi artificiali buoni, ad esempio la margarina. Le persone anziane, invece, hanno difficoltà a digerire questi grassi artificiali, che lasciano danni. Per loro è meglio consumare i grassi animali con moderazione.

Domanda: Può indicarci il motivo di questo danno?

ARGUN: Sì, è dovuto all'indurimento dei grassi artificiali. Per questo motivo ritengo che sia meglio utilizzare un buon olio d'oliva. Consiglio anche di mangiare uva. Anche un bicchiere di vino rosso non farà male, perché il vino rosso disintossica il sangue e lo ripulisce dai batteri. Per tutte le malattie delle ossa, l'olio di fegato di merluzzo giallo naturale è ottimo.

Osservazione: I messaggeri della luce dall'altra parte mettono molto spesso in guardia da tutte le esagerazioni che possono facilmente portare al fanatismo, che è poi un fenomeno molto negativo che dà spazio alle forze del male.

Domanda: Esiste un modo per prevenire o combattere efficacemente la parodontite (perdita dei denti)?

ARGUN: Si tratta di una cosiddetta malattia culturale. L'organismo ingerisce tossine e sostanze che hanno un effetto molto negativo sulle gengive. Le gengive malate o mal nutrite costituiscono un buon terreno di coltura per i batteri. La distruzione finale è causata da un pericoloso fungo. Nel sangue manca una sostanza che dà stabilità al dente e al letto dentale. Questa importante sostanza viene distrutta dalle verdure se vengono cotte troppo a lungo. I denti e le gengive devono essere puliti più volte al giorno; non è sempre necessario usare una pasta a questo scopo, è sufficiente anche un'accurata spazzolatura con acqua. Chiunque si prenda cura della propria salute dovrebbe mangiare una fetta di pane duro al giorno.

Febbraio 1960

Domanda: Conoscete la causa dei molti dischi intervertebrali danneggiati? Questa malattia della colonna vertebrale è presente in molti Paesi.

ARGUN: Non c'è dubbio che questa malattia sia una conseguenza dell'ultima guerra. La colonna vertebrale delle donne è stata sottoposta a sforzi sovrumani. Il servizio sanitario non vuole ammettere che si tratta di un effetto della guerra, perché le persone sono state costrette a portare carichi pesanti, sia da bambini che in seguito, in molti casi come soldati o sul lavoro. Il sovraccarico della colonna vertebrale è sempre dannoso, anche se il danno si manifesta solo anni dopo. Queste malattie sono ereditarie e quindi le generazioni future dovranno soffrirne molto.

Domanda: Conoscete un rimedio che può essere utilizzato per trattare efficacemente i danni al disco?

ARGUN: Sono state esplorate nuove strade, ma non sono ancora state sufficientemente testate. È importante che la tendenza al danno venga riconosciuta per tempo. Anche prima che si manifesti il dolore vero e proprio, questa malattia deve essere trattata per precauzione.

Agosto 1960

Domanda: Purtroppo, ci sono molti claudicanti che vengono giudicati male e mandati in un ospedale psichiatrico. Sono persone mentalmente indifese?

ARGUN: Non tengono conto della loro protezione perché promuovono essi stessi la loro connessione occulta. Queste persone si concentrano sull'aldilà con tutti i loro sensi e aspettano con ansia il minimo suono per non perdersi nulla per curiosità. Ma quando non sentono e non percepiscono più nulla, desiderano con tutte le loro forze le percezioni ultraterrene. Ma se un medico riesce a liberarli da questo fiuto per l'altro mondo, sono molto dispiaciuti che la loro percezione sia terminata. Ma ci sono anche i loro fantasmi di pensiero, che possono essere davvero etichettati come schizofrenia. Ma pochissimi medici sono in grado di capire la differenza, perché sono ignoranti e non credenti in questo campo. Se questi medici avessero un po' più di fiducia nel mondo esterno, sarebbero presto in grado di concentrarsi su compiti migliori. Il regno spirituale è a disposizione dei medici positivi, in particolare attraverso l'ispirazione con tutti i mezzi possibili.

Domanda: Con quali poteri di guarigione il mondo dell'aldilà lavora per aiutare le persone sulla terra?

ARGUN: Si tratta di vibrazioni molto simili ai raggi cosmici.

Domanda: È possibile che questi raggi curativi si sviluppino anche su questo lato?

ARGUN: Nel nostro regno, i raggi curativi provenienti dall'aldilà sono ancora dotati di una sostanza che ha effetto sulla materia. Tuttavia, questi raggi sono anche influenzati da alcuni pericoli, ad esempio dalla crescente radioattività dell'atmosfera. Lo sviluppo tecnico sbagliato sulla

terra ha già causato grandi danni. Si utilizzano tutti i doni di Dio, ma si è sicuri di sé e si spreca molto. I numerosi fumi di combustione causano da soli grandi danni alla salute, ad esempio sono cancerogeni.

Settembre 1960

Domanda: Le trasfusioni di sangue hanno conseguenze sconosciute per noi?

AREDOS: Meno che mai per le trasfusioni dirette. Ma nel caso delle conserve di sangue non si tiene conto del fatto che questo sangue deve essere protetto anche dagli effetti delle radiazioni elettriche e magnetiche! Molti pazienti devono lottare con l'inversione di polarità.

Ottobre 1960

Domanda: Come valuta l'uso dell'ipnosi?

ARGUN: *La rifiutiamo per principio* perché sottopone l'anima a una costrizione esterna. Per questo motivo, l'ipnosi non aiuta a guarire, ma porta alla malattia. Un aiuto apparente lascia dietro di sé un danno maggiore all'anima.

Domanda: Nello sviluppo spirituale e nella purificazione della nostra anima dobbiamo affrontare alcuni pericoli. L'assunzione di farmaci durante la meditazione è dannosa?

ARGUN: Le persone malate spesso non hanno altra scelta che assumere farmaci. Questo non ha alcun effetto sullo sviluppo spirituale o sulla meditazione. Un farmaco è positivo perché aiuta le persone e serve a guarire e a preservare la materia. La nicotina, l'alcol e altri intossicanti simili sono una questione completamente diversa. Anche questi sono dannosi per l'anima. La nicotina favorisce lo sviluppo del cancro.

Gennaio 1961

Domanda: Ci può dire qualcosa sulla lebbra? Questa malattia è così terribile che molte persone dubitano della misericordia di Dio.

ARGUN: La lebbra è un'invenzione di Satana. È un flagello dell'umanità. Grazie a Dio, oggi questa malattia non è più così diffusa. Le persone negative sono molto più facilmente colpite dalle malattie sataniche rispetto alle persone positive, motivo per cui queste terribili malattie da attacco si verificano soprattutto tra i primitivi. Tuttavia, il regno di Dio ispira i ricercatori e gli aiutanti a fornire protezione e aiuto anche contro questi attacchi dell'avversario. Gli sforzi del mondo angelico sono molto più grandi di quanto si possa immaginare.

Domanda: Possiamo fare qualcosa per assecondare gli sforzi del mondo angelico?

ARGUN: Consiglio di assumere ogni giorno due cucchiaini di buon miele d'api come buona protezione contro le malattie. Inoltre, non arrabbiatevi per le condizioni negative delle situazioni terrene. Non dovete prendere tutto così a cuore, ma piuttosto avere più fiducia nel piano di redenzione di Dio. Questo è il modo migliore per sostenere gli sforzi del mondo angelico.

Domanda: Possono contribuire alla guarigione spirituale a distanza anche persone che non sono guaritori esperti?

ARGUN: Ogni persona può essere un'intercessione. Nella guarigione a distanza, tuttavia, ogni persona o ogni guaritore che partecipa a questa intercessione deve concentrarsi sulla sofferenza del paziente. Non basta concentrarsi sulla persona, bisogna tenere davanti agli occhi la sofferenza in tutte le sue dimensioni. Per questo motivo, le persone che hanno sperimentato la

sofferenza e il dolore sono migliori guaritori. Un'intercessione di questo tipo è una preghiera a beneficio di una persona che soffre. Non è legata a nessun tempo, ma è legata alla pace perfetta. Lo Stato dovrebbe spendere molto di più per l'umanità sofferente. Ma di cosa sto parlando...

Febbraio 1961

Domanda: I malati mentali che non hanno più la possibilità di svilupparsi sono chiamati a uscire prematuramente dalla vita?

ARGUN: No, perché questi malati mentali danno agli altri l'opportunità di riconoscere che esistono leggi spirituali e che il loro ambiente si abitua al fatto che l'incomprensibile è in fondo un fatto, in modo che l'umanità riconosca gradualmente le connessioni spirituali nell'oggetto di insegnamento. Esistono anche nervi cranici invisibili che consistono in una sorta di teleplasma.

Domanda: I capelli umani hanno un compito da svolgere che ci è ancora sconosciuto?

ARGUN: I capelli ospitano forze magnetiche. I capelli corti sono uno svantaggio. Ecco perché i santiniani portano i capelli lunghi. I capelli sono importanti per le connessioni con i raggi cosmici. I capelli lunghi offrono quindi anche una migliore protezione della salute. L'eccessivo sforzo dei nervi degli occhi e della testa porta alla calvizie. Tuttavia, ci sono anche altre cause.

Domanda: La dieta a base di cibi crudi è particolarmente benefica per gli esseri umani?

ARGUN: La frutta e la verdura crude sono molto utili come alimento supplementare. Tuttavia, non devono essere utilizzate esclusivamente come alimento, come qualsiasi altro cibo eccessivo, perché in tal caso distruggono i succhi gastrici attraverso i loro succhi pungenti.

Domanda: La cottura porta sempre a una riduzione del valore?

ARGUN: Soprattutto, dipende dai prodotti. Prendiamo ad esempio i prodotti a base di cereali: In questo caso non viene distrutto alcun principio attivo. Le verdure sono diverse. La cottura prolungata distrugge le sostanze preziose. Nella maggior parte dei casi, il momento della cottura non può essere osservato, soprattutto se le verdure sono cucinate con la carne. Nel momento in cui le verdure raggiungono il punto di cottura, devono essere tolte immediatamente dal fuoco.

Marzo 1961

Domanda: I colori hanno un effetto sull'armonia?

ARGUN: Certamente. I colori hanno un ruolo molto importante. I colori sono molto importanti anche nell'aldilà:

Il bianco appartiene alla sfera alta.

Il nero è esattamente il contrario. (Perché i preti e le suore indossano abiti neri?).

Il blu deve essere valutato molto bene.

Con il rosso bisogna essere in grado di distinguere con precisione: Il rosso vivo è meno buono.

Ma il viola è anche positivo.

Anche il verde è ancora accettabile.

Bisogna fare attenzione al *giallo*.

Aprile 1961

Domanda: Il numero di disturbi nervosi è in costante aumento. Tutti si lamentano dei propri nervi. Che cosa si deve fare?

ARGUN: Lo so, ma troppo spesso si incolpa erroneamente il sistema nervoso. Molto spesso, invece, si tratta di uno squilibrio disarmonico dell'anima. Le crisi nervose sono di solito legate all'insoddisfazione interiore. Bisogna sostenersi un po' evitando il negativo e riconoscendo il positivo. Non bisogna perdere tempo in questioni banali, perché quasi sempre portano guai. Inoltre, è in corso il grande passaggio all'Era dell'Acquario. Fate attenzione! Questo cambiamento interesserà in primo luogo i bambini e i giovani, perché è lì che la negatività repressa cerca di prendere piede. È la demolizione disperata di un'epoca antica. Solo chi conosce questo processo spirituale sa come affrontare correttamente la lotta.

Gennaio 1962

Domanda: *L'isteria* o l'aumento del nervosismo sono una delle caratteristiche negative?

ARGUN: Non si può rispondere a questa domanda in questo modo. Bisogna innanzitutto chiedersi: Da dove viene l'isteria? Viene dall'insoddisfazione o dai nervi? Se viene dai nervi, allora è una malattia. Ma se viene dall'insoddisfazione, allora viene dalla negatività. Se una persona ha un disturbo nervoso, perde facilmente la sua obiettività. L'insoddisfazione fa sì che l'insoddisfatto si lasci andare, pur sapendo esattamente cosa sta facendo. I nervi sono collegati all'anima. Si dovrebbe trascurare di più le piccole cose, così si mantengono i nervi più resistenti.

Domanda: È vero che i nervi sono una sorta di "antenna"?

ARGUN: Sì, perché sono collegati al cosmo. Anche i nervi hanno bisogno di essere nutriti. Essi traggono questo nutrimento principalmente dall'universo e hanno quindi bisogno soprattutto di armonia. I nervi sono quindi esposti alle tensioni cosmiche, ad esempio alle radiazioni e al clima. L'aspetto negativo è che questa "antenna" è ancorata nell'essere umano e non può essere regolata. L'era della tecnologia sta distruggendo questa "antenna".

Domanda: L'enorme quantità di traffico radiofonico in questo mondo ha un effetto sui nervi?

ARGUN: L'era dell'elettricità ha già cambiato tutti nel mondo. Influisce sull'intero carattere e sulla mentalità. Inoltre, difficilmente si conosce qualcosa di diverso dal rumore. Il rumore ci perseguita persino nel sonno. Le persone si acclimatano a tutto, ma ne subiscono comunque i danni. Un bambino in attesa è già danneggiato dal rumore, anche se non può ancora sentire. Il rumore viene trasmesso attraverso la madre.

Giugno 1962

Durante le sedute spiritiche ad Hannover, il nostro leader spirituale Argun ha parlato ai suoi amici vegetariani del vegetarianesimo da un punto di vista spirituale. Si rivolse al leader del movimento vegetariano con i seguenti versi:

ARGUN: Amico mio, sei nella mia cerchia
Un vero amico e anche molto saggio.
I tuoi problemi mi fanno piacere;
Perciò vorrei darti una risposta:
Il tuo obiettivo è buono;
Ma ora ammiro il tuo coraggio.
Sai che l'uomo diventa noioso,
per questo mangia molto
e quindi si avvicina alla tomba.
Ma ora basta con la poesia,
Abbiamo bisogno di tempo per mostrare la luce.

Vorrei dirvi che accetto assolutamente il vegetarianismo, ma vorrei sottolineare che ci vorrà ancora molto tempo prima che la maturità spirituale di ogni individuo si elevi a tal punto da non considerare più vitale una dieta a base di carne. Le condizioni climatiche, le singole razze, la sottigliezza e la materialità grossolana hanno la massima importanza.

È qui che il vegetariano traccia un confine e rinuncia all'indulgenza. È un grande sacrificio e ci vuole molto perché una persona possa progredire così tanto nel suo atteggiamento spirituale. In questo modo, il vegetariano porta a galla una grande porzione di buona volontà, e questo è l'aspetto positivo che viene valutato nel mondo spirituale. Si tratta di una grande porzione, perché è un obiettivo, una realizzazione che si vuole servire. Si raggiunge un po' alla volta e ammiro chiunque arrivi a questa consapevolezza.

Il consumo di carne non ha alcuna influenza sull'anima dell'uomo.
Tutti possono arrivare a Dio, sono il cuore e il sentimento che sono decisivi!
Lasciatemelo dire: Cristo non era vegetariano!

Il pesce è l'alimento di base dell'uomo. È un dono di Dio. Egli ha dato all'umanità le ricchezze del mare. Il pesce, il pane e l'acqua sono essenziali per la vita. Soprattutto, il pesce contiene tutto ciò che serve per costruire le ossa. È una legge di Dio che il pesce non venga ucciso, ma muoia non appena è fuori dal suo elemento. Bisogna fare una distinzione tra pesca e pescare: La pesca è uno sport, la pescare è una professione, perché il pescatore si gioca la vita per il suo pane, il pesce. Mi appello alla vostra comprensione. Certo, la carne è da rifiutare, ma il pesce è assolutamente vitale. Dovete mangiare perché la legge lo richiede, ma solo per autoconservazione. Anche i vegetariani rigorosi non devono rinunciare al pesce, soprattutto a quello di mare come il merluzzo, il merluzzo e altri. Un piatto di pesce ogni quindici giorni è estremamente importante per la tiroide, poiché il pesce contiene notoriamente iodio. Questa sostanza non può essere sostituita artificialmente.

Poi c'è una legge che dice che la vita è stata creata per vivere, ma non per divertirsi. Non deve essere uccisa per piacere o per sport! La legge dice: uccidere solo per autoconservazione, ma non per divertimento. La morte di un animale non deve scatenare una festa di gioia, come la morte di un toro torturato o il culto negativo tra le tribù indigene. Questo è assolutamente negativo e scandaloso. L'uomo deve ottenere dagli animali gli elementi essenziali per mantenere una buona salute, perché le piante - che a loro volta hanno altri compiti - non possono sostituire queste sostanze.
Il regno spirituale positivo è contrario all'ingrasso, all'uccisione e alla tortura degli animali!
Gli animali non devono essere ingrassati per ucciderli da giovani. Sono contrario alla carne

di vitello, ai polli e alle galline o agli animali giovani di qualsiasi tipo. Non vengono messi al mondo per morire immediatamente. Non è questo lo scopo della loro esistenza. Sono anche contrario all'uccisione di qualsiasi specie animale per la sua pelliccia.

Sono dell'idea che il vegetarianesimo sia molto positivo perché favorisce in particolare la resilienza; tuttavia, non è adatto a tutti. Una persona che ha una natura molto grossolana non diventerà mai vegetariana. Desidera letteralmente la carne e l'80% della sua dieta consiste in essa. Anche la maggior parte delle persone che svolgono un lavoro molto impegnativo dal punto di vista fisico non possono passare al vegetarianismo perché sono lavoratori pesanti. Sono favorevole a tutto ciò che promuove la salute.

Ma vi dico, miei cari, che qui ci si può scontrare con dei muri. Da questo punto di vista, l'uomo è troppo superficiale. È troppo egoista per pensarci. Ecco perché fa due passi avanti e a volte tre indietro. L'uomo vuole tenere lontana da sé ogni responsabilità perché teme di dover cambiare e questo non gli va affatto bene!

Domanda: Un vegetariano al 100% migliorerebbe la sua salute se mangiasse un po' di pesce ogni tanto?

ARGUN: Sì, perché il pesce è molto più importante della carne. Il pesce è il dono più importante e più grande di Dio. Solo il pesce è indispensabile all'umanità come fertilizzante. Il pesce è incredibilmente versatile e in grado di conservare i suoi nutrienti sia crudo che cotto.

Bisogna anche tenere conto delle condizioni del terreno. Non è possibile che un eschimese non possa diventare vegetariano. Dipende dal clima e dalla disponibilità di cibo. La domanda è: cosa prospera dove? E l'uomo deve orientarsi di conseguenza. Non può semplicemente andare contro la natura.

Ci sono molti più vegetariani di quanto si pensi. La maggior parte di loro si trova in Africa. Questo Paese offre poco cibo, molto verde, ma pochi cereali. Ogni Paese ha le proprie leggi alimentari. Tra i popoli nordici si scopre che sono tutti mangiatori di pesce. I pesci ingeriscono il plancton, che è vitale per l'uomo.

Osservazione: Il nostro amico spirituale ARGUN non sta assolutamente esprimendo la sua opinione personale, ma l'opinione e la realizzazione del regno spirituale positivo. In un altro contatto, ARGUN ha aggiunto che non ha nulla da obiettare se un vegetariano non ammette eccezioni, purché non danneggi la sua salute. Nella maggior parte dei casi, tuttavia, la salute dei vegetariani rigorosi che non ammettono eccezioni non è così buona come si pensa erroneamente.

Agosto 1962

Domanda: È bene che le persone digiunino qualche volta?

ARGUN: C'è una grande differenza tra digiuno e fame. Molte persone credono di dover morire di fame quando si parla di digiuno. È un errore! Gli organi interni non devono sfregare tra loro. Il digiuno corretto non è fame, ma ampia moderazione nel mangiare e nel bere. La vera fame può creare tutte le condizioni per il cancro. Anche uno stress eccessivo degli organi è pericoloso. Per mantenere una buona salute è importante mantenere il giusto equilibrio, non una dieta unilaterale.

Gli organi di ognuno hanno sensibilità molto diverse. L'adulterazione degli alimenti naturali ha portato all'ipersensibilità. La farina sbiancata o la frutta spruzzata (pesticidi), i coloranti e la carne conservata rovinano gli organi sensibili delle persone. Chi mangia moderatamente non ha bisogno di digiunare. Ma chi vuole veramente digiunare non deve soffrire la fame. Il bell'aspetto del cibo di solito va a scapito della salute. La dieta dovrebbe essere una facoltà speciale.

Novembre 1962

Domanda: La discussione positiva delle malattie è sostenuta da un punto di vista spirituale?

AREDOS: Sì, perché ci sono medici spirituali che intervengono per aiutare sulla base di una richiesta religiosa.

Tuttavia, non tutte le malattie possono essere curate spiritualmente. Per questo motivo, anche i medici terreni devono essere chiamati per la guarigione.

Domanda: È vero che gli organi che hanno perso la loro vibrazione normale a causa di una malattia possono essere riportati alla vibrazione normale attraverso alcune formazioni sonore?

AREDOS: Sì, in parte è possibile. La musica armoniosa e non invadente è particolarmente adatta a questo scopo. I suoni disarmonici possono causare alcune malattie!

Domanda: I raggi terrestri (vene d'acqua) hanno un effetto nocivo sulla salute dell'uomo e degli animali e le case possono essere de-radiate con dispositivi adeguati?

AREDOS: Sì, è vero. Ma i soliti dispositivi non hanno alcun effetto. Le radiazioni possono essere eliminate solo con l'aiuto dei raggi lunari. Non si dovrebbero costruire case sopra le vene d'acqua.

Domanda: Come si riconoscono i buoni guaritori spirituali?

AREDOS: Il loro comportamento altruista e modesto. Soprattutto, non devono essere degli esaltati.

Domanda: Chi è di buona volontà può guarire invocando il mondo degli spiriti?

AREDOS: Ogni madre può farlo con i propri figli, altrimenti solo le persone medianiche possono farlo. Tuttavia, un medico deve monitorare la malattia. Soprattutto è importante la massima pulizia.!

Domanda: Secondo diversi insegnamenti dello yoga, oltre agli esercizi fisici si eseguono anche alcuni esercizi vocali per sollevare lo spirito. Ci sono alcune preghiere che hanno un effetto preferenziale?

AREDOS: Gli esercizi sonori hanno effetto solo nella comunità, perché a cosa serve un suono che non fa scattare un concetto? Gli esercizi fisici devono mirare al completo rilassamento del corpo. Solo quando questo è stato raggiunto, inizia l'effetto sulla mente.

Domanda: Un detto dice che una mente sana può vivere solo in un corpo sano. È vero?

AREDOS: No, non è così. Ma la pulizia interiore ed esteriore gioca un ruolo importante. Ma se una persona malata si lascia andare e non sopporta la sua sofferenza con dignità, allora si applica il proverbio.

Domanda: Ho letto un libro che parla di molti cibi avvelenati. È vero che la maggior parte delle malattie può essere ricondotta a questo?

AREDOS: L'organismo umano è molto adattabile. Ma bisogna fare una distinzione tra grossolano e sottile. Non tutte le diete sono adatte a tutti.

Domanda: Può dirci quali sono le malattie più comuni legate al cibo?

ARGUN: Ciò avviene principalmente attraverso il consumo di carne e prodotti a base di carne. Questi ultimi vengono consumati in grandi quantità. Tuttavia, vengono lasciati a lungo nel negozio e sono quindi ricchi di batteri. Anche i sali e le spezie sono molto dannosi.

Domanda: Lo stato di salute è migliorato tra i popoli civilizzati?

ARGUN: Sì, anche in modo molto forte.

Aprile 1963

Domanda: A Catacocha, nella provincia di Loja, in Ecuador, tutte le malattie cardiache sono sconosciute e ogni cardiopatico guarisce rapidamente quando arriva lì. Da cosa dipende questo?

ARGUN: Si tratta di aree i cui raggi terrestri hanno un effetto favorevole. Come in una sorgente curativa, anche qui i raggi speciali hanno un effetto.

Maggio 1963

Domanda: Come mai le malattie dei dischi intervertebrali sono in forte aumento?

AREDOS: Sono sempre stati presenti. In passato si pensava che questa malattia fosse un reumatismo o una gotta. Oggi sappiamo che le vertebre e i loro dischi intervertebrali sono collegati ad essa. Quindi oggi ci sono meno persone che soffrono di reumatismi, ma un numero maggiore di danni ai dischi.

Luglio 1963

Domanda: Oggi in medicina si parla già di "chirurgia tecnica". È questo l'approccio giusto?

ELIAS: Se la meccanizzazione continua in questo modo, mancheremo il vero obiettivo se non teniamo conto che il personale nelle persone deve rimanere la cosa principale.

Domanda: L'obiettivo è prolungare la vita a tutti i costi. È giusto e compatibile con il piano di Dio?

ELIAS: Naturalmente, si faranno progressi significativi anche in questa direzione. Ma a beneficiarne saranno solo le persone con molti soldi. Più tardi, molto più tardi, anche tutti ne beneficeranno.

Domanda: Questo sviluppo è conforme al piano di Dio?

ELIAS: Questo sviluppo non è diretto contro Dio, ma bisogna trovare il modo di aiutare tutti e non solo i ricchi. Ogni persona su questa terra ha il diritto di vivere. La questione è se una persona debba ancora essere operata se, secondo i medici, non c'è quasi nessuna speranza che il paziente possa vivere a lungo dopo l'operazione. La nostra opinione è che nessun medico può prevedere con certezza la durata della vita di una persona. In una certa misura è possibile, ma può anche sbagliarsi di grosso.

Domanda: Può dirci qualcosa sugli aborti spontanei? Come lei sa, si tratta della questione molto controversa dei bambini affetti da talidomide. Cosa si può dire al riguardo da una prospettiva più elevata?

AREDOS: Anche il mondo spirituale positivo conosce tutte queste cose. L'umanità terrestre, che vive nella materia, ha poca conoscenza della vita reale e quindi anche della morte reale. La Bibbia non è assolutamente sufficiente per chiarire il problema delle deformità umane derivanti dalla nascita.

- In quanto essere razionale più elevato, l'uomo è obbligato a garantire che tutte le perturbazioni all'interno dei processi naturali divini siano evitate o eliminate.

L'uomo deve sapere che la vita terrena non è determinata solo da Dio. Il potere ostile avversario, i grandi regni ultraterreni, è sempre pronto all'annientamento e alla distruzione maligna. Questi processi possono essere osservati in tutta la natura. Ma anche l'uomo non è estraneo a questi deragliamenti della natura. Un rigido dogma ecclesiastico non può essere d'aiuto in questo caso. Né può essere d'aiuto un appello all'onnipotenza divina, perché l'uomo stesso deve assumersi la responsabilità della vita nella materia. L'umanità qui sulla terra forma il braccio materiale di Dio. Ma l'umanità può anche formare il braccio del potere diabolico.

Secondo l'opinione ponderata dell'intelligenza spirituale guida dei regni dell'aldilà, l'essere umano terrestre sarebbe obbligato a cercare con tutti i mezzi di eliminare qualsiasi sviluppo indesiderabile della vita o di eliminarlo nel momento in cui si presenta. Con questo atto, l'uomo interviene nell'ordine divino e agisce esattamente secondo il piano divino di sviluppo. Tuttavia, le leggi della Sacra Scrittura si oppongono a questo. Va detto che i "Dieci Comandamenti" non corrispondono al testo originale trasmesso all'umanità. Quando si parla di divieto di uccidere, ci si riferisce naturalmente alle uccisioni insensate. Questo include l'uccisione per avidità, per piacere, per gelosia o per motivi politici. L'uccisione per motivi progressisti non è contemplata. L'uccisione insensata non è un omicidio! Se fosse altrimenti, anche i parassiti e la velenosa creazione del potere demoniaco dovrebbero essere risparmiati.

- All'uomo è stato dato il potere di governare questo pianeta. Ma deve governare in modo progressivo e ragionevole.

Troppo spesso l'avversario di Dio è coinvolto negli aborti. Non bisogna dimenticare che anche il diavolo ha un certo potere di creazione. Dio può avere il potere maggiore nelle sue mani, ma questo non esclude la possibilità che la sua creazione venga attaccata con una violenza inimmaginabile. Credete che sia in accordo con il piano di Dio che uno scherzo della natura non fattibile venga a esistere sulla terra? No! Se così fosse, ogni essere dovrebbe perdere la fiducia nel Creatore.

Non etichettate Dio come un tiranno crudele! Egli ha creato le leggi. Queste leggi della natura significano l'ordine perfetto dell'intero universo. Non può quindi cambiarle se si verificano aberrazioni che hanno cause completamente diverse e non sono dovute a Dio. Se Dio volesse intervenire qui, dovrebbe cambiare le sue leggi che tengono insieme l'intero universo.

Pertanto, non è mai volontà di Dio che tali nascite abbiano luogo. Esse avvengono al di fuori del Suo potere e devono quindi essere eliminate al di fuori di ogni considerazione divina. Nel mondo animale si può osservare che gli animali agiscono secondo questi punti di vista. L'uomo, invece, vive in una pietà fanatica e quindi resiste all'ispirazione razionale.

Va da sé che la vita vitale deve essere promossa. Ma questo non significa sovrappopolare il mondo in nome del piacere sensuale. Se la ragione impone di limitare la vita, allora l'uomo ha il dovere di garantire che la vita rimanga non nata; perché una volta che è lì, ha il diritto di esistere nella comunità. All'uomo è stata data la ragione affinché possa decidere ciò che promuove l'umanità - e ciò che la distrugge.

Il regno spirituale ritiene che ogni aborto sia un pesante fardello per l'umanità. È avvenuto contro le leggi divine della natura e deve quindi essere fermato. Poiché Dio e i suoi aiutanti non hanno un'influenza adeguata sulla materia organica, questo compito è lasciato all'uma-

nità. Sono fermamente convinto che questo problema sarà risolto in modo soddisfacente in futuro.

- L'ostetrica ha la responsabilità di garantire che l'essere umano abortito non emetta il suo primo vagito in questo mondo.

Per quanto riguarda l'anima incarnata, non può uccidere l'esperienza umana. Torna nel grande regno e aspetta un'occasione più favorevole.

Osservazione: Questa risposta è stata pubblicata anche nella rivista specializzata "Die Andere Welt", numero 4, aprile 1963.

Febbraio 1964

Domanda: Cosa ne pensate della toxoplasmosi, la strana malattia che ha già colpito molte persone?

AREDOS: Questa malattia infettiva è molto simile alla famosa malaria. Trattandosi di un'infezione del sangue, è necessario innanzitutto migliorare il sangue. A questo scopo sono adatti gli agenti che hanno un'influenza favorevole sull'attività ghiandola.

Aprile 1964

Domanda: Le persone possono usare i loro pensieri per creare fantasmi mentali che le affliggono?

ARGUN: Sì, anche questo è possibile. Sono fantasmi collegati al creatore. Tuttavia, esistono solo nel regno spirituale. Queste entità possono essere molto dannose per gli esseri umani. Ma non sono vitali a lungo perché sono controllate dal creatore. Spesso vengono (erroneamente) classificate come schizofrenia.

Giugno 1964

Domanda: Come è possibile che la chirurgia cerebrale possa anche cambiare il carattere? Ci sono casi in cui la persona operata è diventata maligna, persino capace di uccidere.

ELIAS: Questo accade solo molto raramente. Ma può accadere che alcune cellule cerebrali siano danneggiate, il che può portare il processo di pensiero attuale nella direzione sbagliata. Questo porta a un malfunzionamento che scatena gli effetti corrispondenti.

Domanda: I guaritori ultraterreni usano persone da cui prendono il potere di guarigione per il paziente?

ELIAS: I guaritori ultraterreni non usano i poteri di qualcun altro per tali guarigioni, altrimenti ciò equivarrebbe al vampirismo. I guaritori ultraterreni prendono o attivano i poteri latenti del paziente. Questi poteri sono integrati dai poteri spirituali o psichici dei guaritori ultraterreni.

Quando le anime ultraterrene donano volontariamente i loro poteri per la guarigione, è un'altra cosa. Ognuno di voi ha poteri di guarigione. L'importante è usarli correttamente. Ogni persona può anche risvegliare questi poteri per se stessa. Può anche rafforzarli attraverso l'allenamento.

Gennaio 1965

Domanda: È sempre opportuno pregare per la guarigione dei nostri amici malati?

Risposta: Sì, certo. Dovete sempre cercare di indirizzare i poteri di guarigione a chi ne ha bisogno, anche se non sempre la guarigione avviene automaticamente in ogni caso. Lo scopo dei raggi estratti dal nostro mondo è anche quello di attirare l'attenzione di coloro che sono incaricati della cura del corpo fisico sul fatto che esiste un potere che può svolgere un ruolo importante nel processo di guarigione, se viene compreso correttamente.

Non vogliamo sopprimere coloro che si sono dedicati alla guarigione dei malati (medici), ma vogliamo mostrare loro che lo Spirito di Dio mette a loro disposizione poteri e forze finora sconosciuti, che fanno parte della grande forza vitale. Laddove sono disponibili strumenti adeguati, questa potenza, questa forza, questi raggi possono fluire attraverso di loro e portare la guarigione al loro seguito. È quindi più che giusto portare il malato nel raggio di questo potere spirituale di guarigione.

Febbraio 1965

Domanda: Ci sono persone che credono che tutte le malattie siano autorizzate da DIO. Sono prove?

ARGUN: Le malattie *minori* possono essere delle prove. Malattie pericolose come il cancro, la tubercolosi, ecc. non hanno nulla a che vedere con una prova di Dio. Tuttavia, possono portare alcune persone alla realizzazione. La sofferenza non è una purificazione, ma può portare alla purificazione. Tutto dipende dalla persona. Anche le terribili epidemie possono avere conseguenze positive. Alcune malattie possono essere viste come una grazia, perché a volte possono cambiare una persona indurita.

Poiché quasi tutto è ancora in fase di sviluppo, anche le numerose malattie saranno sconfitte nel corso del tempo. Ma l'uomo deve mettersi a disposizione dell'ispirazione e della rivelazione divina. Egli è il suo strumento terreno. Dovete affidarvi ai vostri amici spirituali, che sono invisibili per voi.

Domanda: Dovete confidare i vostri pensieri o parlare ad alta voce con i vostri amici spirituali?

ARGUN: Vi capiamo nei nostri pensieri così come quando ci parlate ad alta voce. Il pensiero puro è già percepito da noi (telepatia).

Domanda: Questi pensieri passano prima attraverso il santo patrono personale o sono compresi da molti nello stesso momento?

ARGUN: I vostri pensieri sono di solito compresi da molti altri nello stesso momento, come un gruppo che ascolta un oratore.

Marzo 1965

Domanda: È possibile rimuovere malattie diverse dalle verruche o dall'herpes zoster? Ad esempio, l'osso alla radice dell'alluce può essere rimosso in questo modo?

AREDOS: L'allontanamento è consigliato per tutte le patologie insorte attraverso le vie nervose. Le ossa non possono essere modificate, quasi nessun disco intervertebrale. Ma le malattie allergiche possono essere trattate in questo modo perché sono più di natura spirituale.

Aprile 1965

Domanda: È vero che ad alcune persone viene inviata una malattia per determinati motivi?

Risposta: La parola "inviare" è fuori luogo. Lei vive in un mondo di leggi, proprio come noi. La malattia è il risultato di una disarmonia con queste leggi. La malattia fa parte del prezzo che dovete pagare per la mancanza di sviluppo.

Esiste una legge e un equilibrio. Tutto ciò che accade ha vantaggi e svantaggi. Esperienze che sembrano estremamente favorevoli da un punto di vista fisico possono essere tremendamente svantaggiose da un punto di vista spirituale. Ciò ha a che fare con la crescita dello spirito e con i compiti che si stanno risolvendo. Ci sono molti modi per superare le prove. I migliori sono una dura scuola di dolore, amarezza, difficoltà. Questo rafforza il carattere, o almeno dovrebbe. Spesso i compiti spirituali più grandi vengono riconosciuti solo nelle ore di malattia.

Tutta la vita è fatta di luci e ombre. Non è affatto monotona. Lo spirito può crescere nella gioia come nel dolore, svilupparsi nella salute o nella malattia, essere incoraggiato dal sole o dalla tempesta, dall'armonia o dalla discordia, perché Dio è in ogni vita e in tutte le sue ramificazioni.

Maggio 1965

Domanda: Qual è la sua opinione sull'uso di pentole in alluminio?

ARGUN: Non credo che siano adatti perché l'alluminio forma una polvere dannosa per la salute. Li sconsiglio.

Domanda: So di casi in cui i soldati hanno applicato questa polvere sulle loro ferite durante la guerra. Questa polvere ha qualche potere curativo?

ARGUN: No. È successo durante la guerra. La guerra trasforma una persona in un numero. Salute o malattia, cos'era... Entrambe significavano morte. Consiglio di usare vasi di vetro. Sono i migliori per la salute.

Domanda: Può dirci se la concimazione artificiale è appropriata?

ARGUN: Per la produzione di quantità, sì. Naturalmente, non ha mai il valore di una concimazione con compost o letame. Mancano alcune sostanze alla resa. Ma la radioattività del suolo causata dai vostri esperimenti nucleari è molto più dannosa per la salute della concimazione artificiale, anche se non sono disponibili risultati di misurazione. La radioattività non può essere trasferita nelle profondità della terra. Dopo un certo tempo risale in superficie.

Domanda: Rispetto ai tempi passati, l'incidenza del cancro è aumentata in modo allarmante. La ricerca medica progredisce molto lentamente. Si è notato che i progressi in questo campo non tengono il passo con la diffusione del cancro. Il cancro rimane il vincitore. Può dirci a cosa è dovuta questa diffusione, visto che oggi la malattia è molto più comune di un tempo?

ARGUN: Anche noi stiamo seguendo questo pericoloso sviluppo. Ma guardiamo più in profondità di voi. Possiamo quindi individuare alcune delle cause. Siamo convinti che la diffusione sia legata anche all'aumento della radioattività. Il cancro è una malattia demoniaca che proviene dalla creazione negativa di Lucifero. Il globo è contaminato. Ha dei raggi di cui la scienza non ha ancora idea perché non si possono misurare.

Questa radiazione negativa dà una spinta agli agenti cancerogeni, rendendoli più vitali. Questi agenti patogeni sono costituiti da impulsi caricati negativamente. Questi costringono le cellule a mutare. Influenzando alcuni tipi di radiazioni causate dall'uomo, gli agenti patogeni che non sono organismi viventi crescono e si raggruppano. Questi agenti patogeni ad impulsi vitalizzati hanno un effetto distruttivo su ogni organismo vivente. Ad altitudini

geograficamente più elevate, la loro efficacia diminuisce, mentre aumenta in pianura. Tuttavia, non tutti gli organismi sono ricettivi. Molte persone ne sono immuni. Le persone di materia grossolana, invece, hanno una maggiore resistenza. Il corpo sottile è più fragile e suscettibile.

Domanda: Qual è il modo migliore per proteggersi dall'ossessione?

AREDOS: Il modo migliore è attraverso:

- Comportamento il più possibile normale, soprattutto nel pensare.
- *Nessun fanatismo*, soprattutto nelle opinioni religiose.
- Nessuna discussione con voci ultraterrene.
- *Niente atteggiamenti pietistici*, ma piena concentrazione sulla vita terrena per la quale siete venuti al mondo.

Giugno 1965

Domanda: Si possono vedere gli organi interni di un terrestre per poter fare una diagnosi?

ELIAS: Il vostro corpo ci appare trasparente. Lo guardiamo attraverso di esso. Ma è molto difficile riconoscere una malattia degli organi. Un corpo terreno ci appare come una fotografia a colori trasparente, una diapositiva. Solo in circostanze molto particolari è possibile esaminare da vicino un organo interno.

Luglio 1965

Domanda: Che cos'è la paura della vita? Perché molte persone hanno paura di tutto?

ARGUN: Per la maggior parte, la paura della vita è una psicosi che nasce da tempi incerti. Queste persone hanno paura del presente perché è foriero di incertezze e hanno paura del futuro perché, a loro avviso, non promette nulla di buono. Una mancanza di stabilità dovuta alla mancanza di conoscenza e soprattutto alla mancanza di fede nelle questioni religiose. Chi non ha fede si vede perduto e dannato per l'eternità. È un errore terribile. - Per Dio!

Novembre 1965

Domanda: Qual è la sua opinione sugli esercizi di yoga che vengono insegnati qui a Berlino?

AREDOS: L'educazione fisica è importante, ma anche la mente deve essere educata. Gli esercizi generici di questo tipo di solito non colgono il punto. Il controllo del corpo - in connessione con una meditazione divino-morale - è l'obiettivo della salute. Ma chi non crede in Dio può anche fare a meno degli esercizi fisici.

Domanda: I maestri di yoga indiani sono ben accolti nel regno spirituale?

AREDOS: Naturalmente, anche gli insegnanti di yoga hanno i loro seguaci e amici nel regno spirituale. Ma questo non ha nulla a che fare con le sfere. Hanno diritto a una buona sfera solo se hanno purificato il loro spirito.

Domanda: Cosa intendete per purificazione dello spirito? A quali condizioni è legata?

AREDOS: *Cristo* ha parlato chiaramente di questo. Poiché alcuni dei suoi insegnamenti sono stampati, potete leggere tutto qui.

Dicembre 1965

Domanda: Siamo rimasti molto sorpresi dal fatto che Ashtar Sheran rifiuti la carne di maiale come alimento. Cosa dice il Regno Spirituale a questo proposito?

ELIAS: Il maiale appartiene alla creazione negativa, anche se è innocuo. Ma in termini di alimentazione umana e considerando come si comporta il maiale o come mangia, Ashtar Sheran ha ragione. Non è adatto al consumo umano. È un animale ghiandolare. L'effetto sull'uomo è inevitabile.

Domanda: Quindi è vero che il maiale viene usato contro l'uomo come arma dell'avversario di Dio?

ELIAS: *Sì, è corretto.* Ma le persone non dovrebbero necessariamente vivere come vegetariani. Se mangiano carne, dovrebbero mangiarla con moderazione ed evitare assolutamente la carne grassa. Tuttavia, anche le cosiddette giornate della frutta non dovrebbero essere esagerate. Certo, la frutta è salutare, ma va mangiata con moderazione se non si vuole compromettere la capacità dello stomaco di assorbire altri alimenti.

I vegetariani commettono l'errore di tralasciare le importanti proteine. Le proteine sono uno dei componenti più importanti del corpo umano. La proteina presente nel corpo umano è molto individuale ed è il fattore più difficile nei trapianti, perché la proteina non può essere trapiantata. Bisogna cercare di rendere la proteina adattabile. Bisogna scoprire quali sono le differenze tra i vari gruppi di proteine, quindi si ha la chiave per ulteriori ricerche.

Domanda: Questi test vengono già effettuati?

ELIAS: No, non ancora. Tuttavia, è stato scoperto che i capelli umani sono molto più personalizzati di quanto si pensasse in precedenza. I capelli hanno anche molti gruppi speciali, come le impronte digitali. I capelli avranno un ruolo speciale nella criminalistica. Basta un piccolo capello per identificare un criminale.

Domanda: Un guaritore, Shepherd Ast, è stato in grado di riconoscere una malattia con l'aiuto di un capello. Come è possibile?

ELIAS: Questo non ha più nulla a che fare con la diagnosi abituale. Le capacità psichiche svolgono un ruolo importante.

Domanda: Una trasfusione di sangue estraneo può trasferire anche caratteristiche mentali estranee?

ELIAS: Il sangue è molto individuale. Contiene anche Od, il potere radiante che porta con sé le qualità spirituali. Naturalmente, le qualità spirituali possono essere trasferite. In questo modo, una qualità spirituale può essere trasferita tramite l'Od anche attraverso un gioiello, se è stato indossato sul corpo per molto tempo.

Se una trasfusione di sangue avviene più volte, per cui si tratta di sangue diverso, anche se dello stesso gruppo sanguigno, gli elementi spirituali contenuti nell'Od si offuscano. Proprio come un registratore registra e memorizza i suoni, l'Od registra le vibrazioni spirituali. Ciononostante, la trasfusione di sangue è un progresso molto significativo nella medicina.

Domanda: Una trasfusione di sangue può cambiare il carattere di una persona, ad esempio se assume il sangue di una persona negativa o antisociale?

ELIAS: Questo fattore viene preso in considerazione anche dal regno spirituale. Il patrono personale ha quindi il compito di attenuare questo cambiamento. È un compito importante. Fa una grande differenza se le influenze provengono da una sola persona o da molti. Il singolo ha un'influenza più forte, perché è simile alla ricezione radiofonica. Se si ascoltano tutte le

stazioni contemporaneamente, non si capisce nulla, ma una singola stazione è facile da capire.

Le influenze che penetrano in una persona dall'esterno sono più pericolose di una trasfusione di sangue. Quante volte si riuniscono grandi masse: questa abbondanza non ha quasi nessuna influenza su una singola persona. Molto più pericolosa è l'influenza spirituale che passa da una singola anima a una singola persona in una stanza. E se è possibile indurre un raduno di massa a un singolo pensiero, l'effetto è tremendo.

Domanda: È vero che i malati di cancro si riconoscono da un odore molto particolare che proviene dalla loro bocca?

AREDOS: Questo vale solo se sono malati organi specifici come il fegato, lo stomaco o l'intestino. Se si tratta di una malattia del corpo, ad esempio degli arti, il cancro non può essere rilevato dall'olfatto.

Gennaio 1966

Domanda: Si sostiene che l'ippocastano sia un rimedio efficace per i reumatismi. Ma è davvero così?

ELIAS: Sì, è vero. L'ippocastano ha una proprietà simile a quella della pelliccia del gatto. Si tratta di raggi. Ma quando l'ippocastano è completamente secco, non funziona più. Deve essere tagliata a fette sottili. Ma solo se è fresco. Allora bisogna stendere fetta dopo fetta su un panno e coprirla con un panno o una carta e mettere il tutto sotto il lenzuolo. Tuttavia, il corpo non deve entrare in contatto diretto con le fette.

Marzo 1966

Domanda: Il bagno in sauna è salutare per l'uomo?

ARGUN: Il bagno in sauna è una benedizione per le persone sane, ma è addirittura pericoloso per le persone malate. La sauna serve a mantenere la salute, ma non a diventare sani.

Domanda: La concimazione artificiale con potassio ecc. ha degli svantaggi per l'uomo?

ARGUN: Per quanto ne sappiamo, la concimazione artificiale non è dannosa per l'alimentazione. Tuttavia, la situazione è completamente diversa con le radiazioni radioattive. Queste ultime sono addirittura dannose per la prole. Tuttavia, la concimazione con concime naturale ha un valore nutrizionale significativamente maggiore.

Domanda: Alcuni vegetariani ritengono che il vegetarianismo sia un comandamento di Dio legato al comandamento "Non uccidere". È corretto?

AREDOS: Non condanniamo il vegetarianismo. Ma non si tratta di un comandamento del Signore, bensì del libero arbitrio dell'uomo. Ogni persona ha il libero arbitrio. Ogni persona deve sapere cosa è bene per lui e cosa no. Il comandamento "Non uccidere!" si riferisce principalmente all'uccisione di persone.

L'uomo ha ricevuto il suo corpo da Dio. Tuttavia, anche i suoi denti sono stati creati per il consumo di carne. Se ipotizziamo che l'uomo sulla terra sia stato vegetariano per mille anni, il suo organismo e il suo aspetto sarebbero cambiati di conseguenza. L'uomo si sarebbe adattato a questa dieta. Abbiamo già detto che un lavoratore pesante subirebbe danni alla salute se diventasse improvvisamente vegetariano. Tuttavia, ci sono persone che non hanno problemi con le verdure. Ma sappiamo anche che le persone affette da malattie cardiache, ad esempio, soffrirebbero terribilmente, addirittura morirebbero, se mangiassero cavoli e

piselli flatulenti. Quello che voglio dire è che il vegetarianismo non può essere generalizzato. Quello che è certo è che il vegetarianismo da solo non porta in paradiso. Non rende l'anima migliore! Stranamente, alcune persone si aggrappano fanaticamente a un comandamento del Signore, mentre sono immuni a tutti gli altri comandamenti.

Crede che questo argomento sia stato chiuso. In ogni caso, siamo contrari a qualsiasi crudeltà nei confronti degli animali - e purtroppo ancora oggi accade che gli animali vengano torturati in modo indicibile per il consumo umano. Ma questo è un argomento a sé stante.

Aprile 1966

Domanda: Abbiamo appreso che ora avremo un guaritore spirituale nel nostro circolo. Che effetto avrà?

ELIAS: Inizialmente parteciperà come spettatore neutrale. In seguito, si rivolgerà a voi con dei consigli. Potete fargli domande di carattere medico. Il nuovo guaritore si chiama Armand. - Armand è dell'opinione che non c'è una sola persona su questa terra che possa dirsi veramente sana. Ciò è dovuto in gran parte a una dieta sbagliata. Gli esseri umani possono fare a meno di alcune sostanze per un certo periodo di tempo. Ma c'è una differenza tra proteine animali e vegetali. Tuttavia, gli esseri umani hanno bisogno di proteine animali per mantenersi in salute. È qui che risiede il problema. Finora l'uomo non è riuscito a produrre proteine animali in modo sintetico.

Ora arrivano i vegetariani che vogliono rispettare il comandamento di Dio non volendo uccidere. Ma non era nei piani di Dio trasformare l'uomo in un vegetariano. Forse, con l'aiuto di Dio, l'umanità riuscirà un giorno a sviluppare una proteina equivalente a quella animale. Perché se si rinuncia completamente alla carne, questa presunta salute è solo apparente. In realtà, si vive solo male. Dipende molto dal tipo di carne che si consuma.

Non sto cercando di scoraggiare i vegetariani. Se non gli dà troppo fastidio, possono continuare a vivere così. Ma non è per tutti. Non bisogna generalizzare. Molte malattie derivano dallo stato mentale (psicosomatica). C'è un'interazione tra mente e corpo. L'uomo non dovrebbe uccidere per vendetta, né per ottenere un guadagno. Può uccidere solo se ha bisogno della carne per la sua esistenza, per vivere in salute o se gli animali si moltiplicano a tal punto da rappresentare un pericolo per l'umanità.

Domanda: È nei piani di Dio che l'uomo debba cambiare la sua dieta?

ELIAS: Sì, è corretto. Ma c'è un lungo periodo di tempo per questo. In origine, l'uomo era un puro mangiatore di carne. Gradualmente si è nutrito anche di alimenti vegetali. Oggi si dà per scontato che non vive di sola carne. Quindi dovrebbe passare gradualmente e sempre di più a una dieta a base vegetale, ma in un lungo periodo di tempo, perché il corpo deve adattarsi gradualmente.

Domanda: Il vegetarianismo generalizzato sarebbe benefico per l'umanità?

ELIAS: Questo obiettivo è ancora molto lontano. Tra circa 2.000 anni, l'umanità avrà un'alimentazione completamente diversa, per lo più artificiale. Di conseguenza, cambierà anche l'intero organismo umano. Ma credo che a quel punto le persone non mangeranno più carne. Quando le persone saranno cambiate in questo modo, mangiare carne farà loro un danno enorme. Allo stesso modo, ci sono già dei vegetariani assoluti per i quali mangiare carne non sarebbe privo di conseguenze negative. Ma non si dovrebbe mai cercare di ottenere un tale cambiamento con la forza. Questo è male.

Obiezione: Ma lei ha recentemente affermato che i vegetariani commettono l'errore di mangiare troppe poche proteine. Come si può conciliare questa affermazione?

ELIAS: Affinché si verifichino cambiamenti così importanti e significativi, una persona deve avere molto tempo a disposizione per questa trasformazione e sviluppo. La sola esistenza terrena non è sufficiente a questo scopo. Tuttavia, ci sono molti vegetariani che non vogliono aspettare un tale cambiamento nel corpo, ma vogliono forzarlo. Per questo motivo osserviamo - e molti vegetariani non se ne rendono conto - che molti vegetariani non sono quello che pensano di essere. Gli organi interni devono adattarsi a una dieta diversa nel corso delle generazioni.

È molto peggio quando le donne fumano, soprattutto durante la gravidanza e l'allattamento. Ecco perché i bambini malati sono numerosi. Un altro esempio: Se una persona è stata un fumatore accanito per tutta la vita fino all'età avanzata e improvvisamente smette di fumare, fa molto più male che se continuasse a fumare. Inoltre, queste persone hanno bisogno di molto tempo per cambiare.

Domanda: Mangiare carne produce nel corpo umano sostanze dannose per la salute o è solo una questione di comandamento "Non uccidere"?

ELIAS: Il consumo eccessivo di carne è dannoso! Gli organi sono sovraccarichi. Ma il comandamento: "Non uccidere!" è stato frainteso e interpretato male. Bisogna sempre rimanere logici! Da un punto di vista logico, nessuno dovrebbe osare uscire per strada per paura di uccidere un insetto.

- Il comandamento "Non uccidere" si riferisce esclusivamente all'omicidio umano, perché l'omicidio umano era già all'ordine del giorno 5.000 anni fa.

I conservanti presenti in tutti i prodotti a base di carne sono i più dannosi. Ma anche i sostituti vegetariani contengono questi conservanti. Queste risposte non sono mie. Rispondo solo a nome del vostro guaritore spirituale Armand: i veri pericoli per l'umanità in questo momento sono l'atmosfera inquinata. L'industria e i gas di scarico delle numerose automobili sono i fattori principali! L'umanità deve la diffusione del cancro all'atmosfera. Ma è anche un dato di fatto che il temuto cancro è causato anche dalla carne di maiale e dal consumo eccessivo di carne in generale. Anche il consumo eccessivo di agrumi attacca lo stomaco in modo tale da renderlo suscettibile al cancro.

Domanda: È utile che il paziente collabori durante una guarigione spirituale in corso?

Antwort: Nella maggior parte dei casi, dovrebbe essere positivo perché supporta l'armonia. È un punto irrilevante, ma io la vedo così. È una vecchia regola che si ottiene di più quando c'è conoscenza piuttosto che ignoranza. Quando il circuito spirituale è armonizzato, quando un'estremità è nelle mani dello strumento attraverso il quale fuoriesce il potere di guarigione e l'altra nelle mani di colui al quale il potere di guarigione deve essere fornito, entrambi sono collegati alla stessa fonte di potere e si ottengono risultati migliori e più facili. Si può affermare che sono stati ottenuti ottimi risultati anche in casi in cui i pazienti non erano consapevoli di ciò che stava accadendo. Tuttavia, ciò è dovuto al fatto che molti buoni risultati si verificano in uno stato di sonno, dove l'accesso al corpo spirituale è più facile da ottenere.

Domanda: Sono pensieri che diventano efficaci durante un trattamento a distanza o una preghiera di guarigione?

Antwort: Per la guarigione delle persone assenti, i pensieri sono uno dei mezzi per raggiungere il successo. Ma a questo proposito dovete ricordare che essi sono regolati dall'agenzia della mente. Pochi nel vostro mondo sanno come gestire l'equipaggiamento mentale di ogni in-

dividuo, perché anche questo fa parte del prossimo stadio di sviluppo. Il pensiero dovrebbe essere un utile precursore dell'azione. Le vostre azioni dovrebbero essere il risultato di pensieri ben organizzati. Ma molti di voi difficilmente riescono a concentrare la mente su un singolo pensiero per cinque minuti. Solo pochissimi riescono a farlo.

Maggio 1966

Domanda: La scienza medica sa ormai con certezza che il fumo è dannoso per la salute. Perché lo Stato tollera questa distruzione della salute pubblica?

AREDOS: Lo Stato è molto interessato alle entrate fiscali. Finché i medici si lasciano andare a questo pericoloso vizio, nessun politico prenderà il fumo sul serio come dovrebbe. I medici ignorano i pericoli grazie al loro cattivo esempio. Se i medici smettessero costantemente di fumare a causa dei pericoli, i cittadini seguirebbero più facilmente il loro esempio. Tutti gli intossicanti hanno la proprietà di indebolire la volontà dell'uomo. La nicotina è una di queste. In ogni caso, i forti fumatori non sono persone dal carattere forte. Un sigaro grasso non è quindi una caratteristica positiva di persone altamente responsabili.

Domanda: Sappiamo che Gesù Cristo aveva il compito di spiegare il piano di salvezza di Dio. Probabilmente non ci è mai riuscito. Puoi dirci qualcosa sul piano di salvezza di Dio?

ELIAS: L'insegnamento della scienza di confine, cioè lo spiritualismo, è ovviamente il fulcro di questo piano di salvezza. Il piano di salvezza comprende anche la guarigione delle malattie. Scriverò quindi per Armand. Egli ha qualcosa da apportare in termini di guarigione fisica e spirituale.

ARMAND: Sì, cari amici, la guarigione è un problema molto grande in questo mondo. Certamente la medicina sta facendo passi da gigante. Continuerà a essere di inestimabile aiuto per l'umanità. Tuttavia, si tralasciano ancora alcune circostanze che sono della massima importanza. Finora la materia sta ancora trionfando sullo spirito, mentre dovrebbe essere il contrario. Lo spirito dovrebbe trionfare sulla materia! Lo spirito, la volontà, l'anima, l'io-coscienza dovrebbero dominare il corpo fisico. Lo spirito, la volontà, se così si può dire, possono sviluppare la capacità di dominare o influenzare il corpo fisico. Negare una malattia è un modo sbagliato. Nota: l'associazione "Christian Science" ha scelto questa strada.

Lo spirito può combattere una malattia di natura materiale. Tuttavia, bisogna distinguere tra le malattie che hanno origine da influenze spirituali e quelle che sono causate da influenze materiali, come infezioni o cattiva alimentazione. Il corpo umano è un laboratorio chimico: contiene quasi tutte le sostanze presenti sulla terra. Ciò significa che il corpo fisico è in grado di produrre al suo interno quasi tutti i composti chimici. In effetti, il corpo può persino produrre sostanze che non esisteranno mai artificialmente. Se la volontà è abbastanza forte, il comando spirituale può influenzare il corpo in modo tale che si verifichino reazioni chimiche. Questo avviene automaticamente. Grazie alle prestazioni del laboratorio umano, la malattia scompare lentamente. Tutto ciò può sembrare utopico - e lo sarà per un po' - perché non si potrà cambiare nulla da un giorno all'altro.

La scienza medica tiene troppo poco conto delle prestazioni chimiche e fisiche del corpo umano. La ricerca scientifica dovrebbe seguire il percorso qui delineato. Questo non significa che le scoperte precedenti si fermeranno. Ma si tratta di un percorso di grande importanza nella lotta contro le malattie e che promette un successo completo. Naturalmente, dobbiamo andare di pari passo. L'esperienza medica e l'attivazione dell'auto-aiuto fisico devono essere combinati. In questo modo, lo spirito umano viene coinvolto nel processo di guarigione. In ogni caso, ci sono ancora grandi poteri nascosti nell'essere umano che possono ancora essere scoperti dalla scienza medica. Questi poteri devono essere utilizzati per

la guarigione e messi in funzione. Ma la volontà è molto importante. Deve essere rafforzata e allenata, e allora potrà davvero spostare le montagne.

Ma dove non c'è fiducia, non c'è volontà. La fiducia in Dio è naturalmente la cosa più grande e più importante. È quindi ovvio come possa avvenire la guarigione. Stranamente, la professione medica si oppone alla guarigione spirituale, sebbene anche l'ipnosi e la suggestione facciano parte dell'influenza spirituale e quindi anche della guarigione spirituale. È quasi una contraddizione! Ma malattie come il cancro, la tubercolosi, ecc. richiedono una lotta. Nella lotta contro le malattie, una persona deve sdraiarsi, cioè riposare molto. Purtroppo, spesso i pazienti non possono riposare. Questo può persino portare alla febbre, perché le reazioni chimiche nel corpo, risultato della lotta, paralizzano temporaneamente l'organismo.

I santini controllano il loro corpo fino a un certo punto, per controllarne le funzioni, se così si può dire. Soprattutto, i santini hanno una fiducia in Dio molto maggiore rispetto ai terrestri. Possono dirigere i loro pensieri in modo tale che diventino un'energia concentrata. Anche gli antichi Egizi conoscevano questi segreti per sottomettere il corpo e la materia. Anche gli antichi indiani avevano esperienze simili. Il mantram (sequenza di toni) cantato aveva un effetto molto grande. Il mantram praticato da molte persone allo stesso tempo crea, soprattutto, un'ottima armonia. L'armonia è il prerequisito più importante per ogni guarigione.

- La fiducia in Dio, unita alla fiducia in se stessi, all'armonia e alla concentrazione sono i fattori più importanti per la guarigione spirituale.

Ci sono persone che hanno la capacità di sostituire la mancanza di fiducia negli altri (pazienti) con la guarigione, grazie al potere della loro fortissima volontà e all'energia concentrata dei loro pensieri positivi. Si tratta di casi eccezionali. L'umanità sulla terra non è esattamente sana e se qualcuno sostiene che non c'è nulla che non vada, si sbaglia di grosso. Con il modo in cui le persone vivono e mangiano oggi, non c'è nessuno che possa dire di essere sano. Molte malattie non presentano sintomi evidenti e sono quindi difficili da riconoscere.

Domanda: Credo che si debba distinguere tra malattie di origine spirituale o materiale. Come può il medico riconoscerlo?

ARMAND: Ampliando i suoi studi alla scienza spirituale e, in particolare, agli insegnamenti della scienza di confine.

Domanda: Le malattie di origine materiale, ad esempio le malattie reumatiche, possono essere curate con mezzi spirituali?

ARMAND: Malattie peggiori sono state curate con mezzi spirituali, ad esempio la lebbra.

Domanda: Caro Armand, c'è molto interesse a frequentare la tua scuola. Come possiamo iniziare nel migliore dei modi?

ARMAND: Poiché dovete prima sviluppare la capacità di controllare il vostro corpo attraverso la volontà e la mente, vi consiglio prima di tutto un'altra cosa: non concentratevi affatto sulle vostre malattie o sul vostro corpo. Concentrarvi sui vostri pensieri vi causerebbe solo mal di testa. Non siete assolutamente allenati in questo. Ma quando vi coricate a letto la sera, ispirate ed espirate profondamente e concentrate i vostri pensieri sull'Altissimo e sulla Sua Gerarchia - e chiedetegli con il pensiero e la preghiera di far sì che le forze universali divine lavorino su di voi in modo da far sì che il vostro corpo produca al suo interno le sostanze curative della malattia, alleviando così le vostre sofferenze. Il corpo può produrre la sua

medicina speciale! Nessun medico o chimico potrà smentirlo. Attraverso Dio - a condizione che abbiate abbastanza fiducia in Lui - raggiungerete anche voi la vostra meta.

ELIAS: *Armand ora vi saluterà.
Ve lo dico io: può fare qualcosa!*

Direttore: Grazie mille Armand.

Domanda: Caro ELIAS, un guaritore spirituale è adatto ad ogni paziente?

ELIAS: No, solo se c'è collaborazione tra il paziente e il guaritore. Deve esserci completa fiducia tra i due, altrimenti il potere di guarigione non può avere effetto. I pensieri del guaritore possono avere un effetto concentrato sul paziente, che può anche essere lontano da lui, cioè un processo puramente telepatico. Questo può far sì che il paziente inizi a pensare nella stessa direzione. Questi pensieri nella stessa direzione possono favorire il processo di guarigione. Ma il modo migliore è quello diretto, cioè quando il guaritore è direttamente con il paziente.

Ogni guarigione dipende dal tempo e l'impazienza può essere molto dannosa. La percezione del tempo può essere molto diversa. Un secondo può diventare un'eternità. Bisogna tenere conto di questo fattore quando si attende una guarigione. L'impazienza è spesso il motivo per cui la guarigione è ritardata o impossibile. Il tempo si perde nell'eternità. Si commette l'errore di giudicare il tempo di un evento importante in base all'orologio.

Domanda: Sta dicendo che la maggior parte dei pazienti ha un senso del tempo disturbato?

ELIAS: Sì, è esattamente quello che intendo. La gestione del tempo ti fa ammalare comunque. È tutta una questione di sviluppo. L'uomo è destinato a dominare tutto un giorno. Diventerà potente, così potente da assomigliare a Dio e anche la sofferenza un giorno sarà un ricordo del passato. Ma tutto questo si può ottenere solo se l'uomo crede in Dio e nelle sue leggi! Purtroppo, l'uomo ha ritardato enormemente lo sviluppo previsto. Oggi potrebbe già aver raggiunto un livello completamente diverso.

Domanda: Sempre più spesso gli alberi da frutto e le colture alimentari vengono trattati con insetticidi. È un problema?

ELIAS: Grazie al costante trattamento con veleni, il mondo degli insetti sta gradualmente diventando immune e presto nessun veleno sarà più d'aiuto. Noi siamo dell'idea: via il veleno! Il metodo migliore sarà l'irradiazione. I parassiti irradiati perdono la capacità di riprodursi. Si fa ancora troppo poco in questa direzione. Ma questo è un buon metodo.

Domanda: Perché è così dannoso per la salute se si viene svegliati improvvisamente mentre si sogna? (Sono stati condotti esperimenti sui gatti).

AREDOS: Mentre una persona dorme, può inviare il suo corpo astrale fuori dal corpo fisico. Se viene svegliato all'improvviso, il corpo astrale deve tornare in un attimo nel corpo fisico. Questo può causare danni alla salute.

Domanda: I medici che fanno i turni di notte sono particolarmente a rischio?

AELDOS: Anche i medici sono esseri umani, come tutti gli altri. Sono soggetti alle stesse leggi. Se dormono e si svegliano di continuo, anche loro devono soffrire. Ma non è detto che debbano necessariamente inviare il loro corpo astrale ogni volta che dormono. In queste circostanze, gradualmente, non avranno più l'abitudine di farlo.

Domanda: Ci sono persone che non potranno mai essere guarite a causa della legge del karma?

Risposta: Sì, la legge naturale è sempre all'opera, perché un giorno tutti devono lasciare la terra. La legge superiore e decisiva dell'universo dice che il corpo fisico ha dei limiti. Un giorno il corpo deve essere abbandonato. È tragico che in alcuni casi non sia in grado di svolgere correttamente le sue funzioni. Troppe persone sono ancora così mal equipaggiate da non poter affrontare la Grande Vita che le attende. Per tutte le malattie che vi affliggono, potete trovare un miglioramento o una guarigione. Ma una volta che si verifica un decadimento naturale del corpo, cioè quando esso si trova nella fase in cui il suo destino si avvicina al compimento. La persona veramente evoluta si libererà del suo corpo senza dolore o malattia, non appena esso avrà raggiunto il suo scopo.

Domanda: Il karma può fermare una guarigione spirituale?

Risposta: Sono solo parole. Tu dici “karma”, io dico “legge”. Intendiamo tutti la stessa cosa. Karma significa la legge di causa ed effetto imposta alle incarnazioni successive. Cerco di esprimermi nel modo più semplice possibile.

Osservazione: Questa risposta viene dallo spirito guida Silver Birch. Riportiamo questa risposta per dimostrare che tutti i grandi spiriti del mondo sottolineano in modo indipendente la reincarnazione. Nessuno spiritualista o esoterista dovrebbe ignorare questo fatto. La dottrina dell'incarnazione ha un'importanza straordinaria.

Domanda: Un malato può essere un guaritore?

Risposta: Sì, perché no? L'essenza di un guaritore sta nel fatto che è il mezzo attraverso il quale il potere dello spirito può operare. In alcuni casi il guaritore soffre di qualche malattia. A volte la sofferenza ostacola le capacità psichiche. Ma ci sono anche casi in cui le potenzia. Un guaritore è una persona organicamente capace di esprimere alcuni doni naturali. Ma è nato, non è stato creato. Il dono può essere vicino alla superficie, ma può anche trovarsi in profondità. Dove è nascosto, deve essere dispiegato. La cosa principale è che non si tratta di un potere diretto verso l'interno, ma che fluisce attraverso il guaritore per raggiungere altre persone.

Luglio 1966

Domanda: Quale contributo può dare un paziente alla guarigione spirituale?

AREDOS: Può fare molto per aiutare. Il paziente deve mantenere la calma e mettersi in uno stato di equilibrio e armonia. Poi deve meditare. Una volta raggiunto questo obiettivo, può fare un appello al regno spirituale rivolgendosi anche a Gesù Cristo. Un paziente che è in agitazione e disarmonia o che si trova in un ambiente disarmonico è naturalmente difficile da influenzare. Non può essere guarito spiritualmente. L'affermazione della vita e la gioia di vivere non devono essere sottovalutate. Anche un medico ateo lo sa.

Ottobre 1966

Domanda: I medici che entrano nel regno spirituale hanno la possibilità di aiutare i loro pazienti da lì?

ELIAS: Questa domanda non è del tutto assurda. I bravi medici che hanno preso sul serio la loro professione possono ispirare un medico terreno se anche quest'ultimo ha un atteggiamento positivo. Questo può accadere subito dopo la sua morte.

Febbraio 1967

Argomento cancro (di H. V. Speer, Direttore del distretto MFK di Berlino)

Molto tempo fa, abbiamo chiesto ai nostri maestri ultraterreni se il cancro è contagioso, cioè se può essere trasmesso da persona a persona. Abbiamo pubblicato la domanda e la risposta su Menetekel. Vi si legge che il cancro può manifestarsi nel sangue degli esseri umani. Si tratta di un agente patogeno demoniaco che può essere trasmesso nel flusso sanguigno di un'altra persona attraverso una ferita aperta.

- Da ciò si deduce che il cancro deve avere un agente patogeno diretto. Il cancro può quindi essere infettato se riesce a entrare nel flusso sanguigno attraverso un'apertura.

La risposta dei nostri amici dell'altro mondo è stata confermata qualche anno dopo. La teoria del virus è stata discussa in un congresso medico a Tokyo. I ricercatori russi e americani sul cancro sono giunti alle stesse conclusioni.

- - I virus del cancro sono stati individuati nel sangue di pazienti affetti da leucemia.

La consideriamo una conferma della nostra pubblicazione. Allo stesso tempo, conferma che i messaggeri di luce dell'aldilà sono in grado di fare previsioni corrette, anche in ambiti molto complicati. C'è una grande superiorità da parte loro sotto ogni punto di vista. Tuttavia, la ricerca sul cancro deve tenere conto anche del fattore DNA, perché ogni cellula, compresi i virus più piccoli, reagisce alle informazioni del DNA, anche se queste informazioni non sono basate su un acido.

- L'informazione è un programma mentale che si trova in tutto il cosmo. Anche i virus di ogni tipo sono organizzati in base a questa informazione.

Quando si formano i tumori, le cellule colpite perdono il collegamento con le informazioni del DNA, il che significa che non rispondono più al comando divino. Ma l'apostasia da Dio significa caos!

Poiché l'informazione divina è immagazzinata in tutto il cosmo, la sua portata non è affatto limitata. Deve estendersi almeno fino all'universo stesso. Da ciò si può analogamente concludere che tutte le forme di vita, così come le troviamo sulla Terra, si possono trovare anche ovunque esistano le stesse o simili condizioni di esistenza. Naturalmente, è possibile che nell'universo siano attive anche informazioni che non conosciamo sulla nostra terra. Ma in ogni caso, si può supporre che le stesse condizioni creino necessariamente le stesse forme di vita.

- Per quanto riguarda la ricerca sul cancro, è molto importante che l'agente cancerogeno esista e sia anche trasmissibile. Il cancro non si sviluppa da solo.

Da un punto di vista mentale, ci si chiede quale sia l'ambiente in cui il cancerogeno si sente più a suo agio. Secondo i risultati della nostra ricerca, la risposta a questa domanda non può che essere in un ambiente negativo. Gli ambienti negativi sono fonti di malattie di qualsiasi tipo, come gli ospedali, e di comportamenti malsani, come il fumo, il bere eccessivo, ecc. Non è necessario approfondire gli altri ambienti negativi. Per quanto riguarda il rischio di infezione, il cancro è quindi sullo stesso piano della sifilide.

È davvero deplorabile che le grandi chiese non sfruttino le opportunità di contatto spirituale. Ma è altrettanto deplorabile che la scienza ne faccia troppo poco uso in importanti questioni di ricerca. Un certo scetticismo è ovviamente appropriato, ma non deve essere esagerato. L'uomo vive nel cosmo e ha anche il diritto di farne uso.

Domande e risposte

Domanda: Recentemente si ritiene che il trattamento ormonale con estrogeni possa ringiovanire il corpo della donna. Questo trattamento è efficace e consigliato?

AREDOS: Questo trattamento non è privo di pericoli. In sintesi, va detto che gli svantaggi che ne derivano superano i pochi vantaggi. Non c'è ringiovanimento diretto. Per quanto riguarda i vantaggi, la bocca è troppo piena. Non sono all'altezza delle affermazioni. Chi soffre di diabete non dovrebbe assolutamente essere trattato con questi prodotti. Inoltre, tutti i pazienti cardiopatici e circolatori sono a rischio se utilizzano questo prodotto. In alcuni casi, questo rimedio può essere utilizzato, ma non per il ringiovanimento, bensì per altri disturbi legati all'età che non sono direttamente di natura sessuale. Questa decisione può essere presa solo da medici informati. I medici che ne sanno poco e hanno poca esperienza non possono prendere questa decisione.

Domanda: Una droga nota come "LSD" è sempre più utilizzata. Poiché questa droga è relativamente facile da reperire, la consideriamo un grande pericolo per l'umanità. Cosa ne pensate?

AREDOS: L'LSD è una sostanza chimica molto pericolosa. Da un punto di vista medico, si presume che questa sostanza rivitalizzi e aumenti la vitalità umana. Dall'altro lato della medaglia, le cose appaiono molto diverse, cioè in un modo che la professione medica non vuole ammettere.

- La droga LSD libera temporaneamente l'anima dal suo ancoraggio fisico. L'anima diventa quindi astrale. Questo accade spesso anche agli alcolisti.

Quando si assume LSD, l'anima spesso lascia il corpo e cammina intorno ad esso. Le persone intossicate si sentono astrali. Questo stato permette loro di sentire e vedere cose che altrimenti sono possibili solo per le persone disincarnate, cioè per i defunti. Per esempio, un defunto può saltare da una finestra o camminare sul bordo di un tetto senza subire danni. Può anche correre attraverso un'auto in movimento. Ma guai a pensare che un drogato di LSD creda di poter fare tutto questo. Il suo corpo fisico può seguire questo sforzo mentale. La catastrofe è quindi lì.

- Ma se un'anima abbandona il proprio corpo mentre è intossicata dall'LSD, un turpe spirito di possessione può facilmente prendere possesso del corpo senz'anima. Queste conseguenze sono impensabili. È qui che risiede il più grande pericolo di un crimine di qualsiasi tipo.

La droga LSD deve essere criminalizzata. È sullo stesso piano della morfina o della cocaina, forse anche peggiore per quanto riguarda la pericolosità del possesso. Purtroppo, la classe medica non ha la minima idea di cosa sia il possesso. È ora che imparino a conoscerlo!

Aprile 1967

Supplemento al messaggio: “Sulla forza della fede

Vorremmo integrare questo messaggio dell'aprile 1967.

Un lettore del nostro Menetekel ci ha riferito quanto segue:

“Sono stato molto malato per anni. Nessun medico era in grado di diagnosticare con precisione la mia malattia. Ho vagato da un ospedale all'altro. Una cura sembrava senza speranza.

Per caso, ho messo le mani su un libretto di Menetekel. Ho studiato in dettaglio i seguenti argomenti. Improvvisamente tutto mi è sembrato chiaro e comprensibile.

Improvvisamente mi resi conto di essere sano! - La mia malattia consisteva in errori che mi divoravano, in dubbi che mi rodevano e soprattutto in una mancanza di conoscenza superiore. Lasciai immediatamente il sanatorio in cui ero ricoverato. - I medici erano stupefatti”.

Questo caso è talmente chiaro che possiamo fare a meno di ulteriori spiegazioni.

La grande maggioranza dell'umanità soffre di malattie psicosomatiche. Queste persone potrebbero essere aiutate dal potere della conoscenza. Non c'è bisogno di preghiere, atti religiosi o culturali.

- Lo studio e la considerazione logica della conoscenza spirituale sono sufficienti da soli a provocare un miracolo.

* * *

Domande e risposte

Aprile 1967

Domanda: Quali sono i rimedi che si possono utilizzare per ottenere una cura?

ELIAS: La guarigione spirituale si basa principalmente sull'ispirazione della mente. La mente è il centro del corpo fisico. Ne influenza il funzionamento.

Domanda: In quale momento i poteri spirituali e di guarigione sono più efficaci?

ELIAS: Il momento in cui i guaritori ultraterreni esercitano un'influenza efficace è poco prima di addormentarsi. Allora l'anima è molto ricettiva.

Domanda: Come mai le malattie dentali stanno progredendo nei paesi civilizzati?

ARGUN: Ciò è dovuto principalmente allo zucchero. Lo zucchero è un pericoloso rapinatore di calcio. È particolarmente pericoloso per i bambini. L'industria dello zucchero promuove queste malattie fin dalla più tenera età.

Giugno 1967

Domanda: Oltre al valore spirituale, la meditazione ha anche un beneficio fisico?

AREDOS: Sì, è vero. La meditazione è una medicina spirituale molto importante. Ma meditare non è facile:

- *In primo luogo*, è necessario riflettere attentamente su se stessi, naturalmente in modo del tutto informale e senza autocritica.
- *In secondo luogo*, bisogna *pensare* a Dio e alla sua creazione, ma non considerarlo come una persona umana.
- *In terzo luogo*, dovete cercare di raggiungere l'equilibrio interiore.
- *Infine*, bisogna sapere che i guaritori spirituali possono essere coinvolti nella meditazione. Possono lavorare meglio durante la meditazione che in qualsiasi altro stato.

Ma di solito ci si aspetta risultati immediati. La meditazione richiede anche molta pazienza. Tuttavia, si può meditare anche con una musica molto buona e armoniosa, per la quale è adatto anche il canto. Ma assicuratevi che l'aria sia pulita! Gli spiriti altamente sviluppati, compresi i guaritori, hanno bisogno di aria pura, anche se i loro polmoni sono astrali. Gli esseri ultraterreni possono percepire qualsiasi odore materiale. Molti tentativi di guarigione falliscono per questo motivo! Ci si aspetta troppo da loro.

Domanda: Si presume che la meditazione renda le persone stanche. È vero?

AREDOS: La meditazione non stanca se viene praticata in modo rilassato, cioè senza tensione. La stanchezza si manifesta anche senza la meditazione. Di solito è la manifestazione di un esaurimento di energia. Le persone stanche dovrebbero mangiare un po' di zucchero, purché non siano diabetiche. Ma non dovrebbero fare spuntini per tutto il giorno. Quando il corpo desidera qualcosa, di solito ne è privo. È veramente buono solo quando fa bene.

Obiezione: Si può prendere l'abitudine di mangiare molto.

ELIAS: Alcune persone hanno improvvisamente appetito per l'insalata, nel qual caso di solito mancano le sostanze presenti nell'insalata. C'è chi non ha appetito per niente e non può avere appetito perché non gli mancano le sostanze e magari ne ha troppe. Tuttavia, per abitudine, si convincono di avere appetito e mangiano regolarmente la stessa cosa. Questo è un pericolo misconosciuto per la salute umana! Ci sono persone che mangiano cioccolato sera dopo sera. Molte persone hanno preso l'abitudine di fare spuntini davanti alla televisione sera dopo sera, sia dolci che salati. Ma quelli salati sono ancora più pericolosi. Il pericolo sta nella regolarità. Un'alimentazione varia non fa quasi mai male. Ma questa abitudine ha già distrutto la salute di molti.

Luglio 1967

Domanda: In Italia, un medico cura il cancro con un farmaco usato per le amebe. Questo trattamento è indicato?

AREDOS: Il cancro non può essere curato con questo metodo, ma i suoi sintomi possono essere influenzati. Lo stesso si può ottenere con le radiazioni.

Ottobre 1967

Domanda: Si parla spesso di un medium asiatico che esegue operazioni difficili senza coltello. È davvero così?

ELIAS: Sì, non è una bugia. Operazioni di questo tipo si verificano anche in Brasile. Queste operazioni mediatiche sono state testimoniate da scienziati che non hanno alcuna spiegazione. Con dei buoni mezzi di comunicazione, non abbiamo preoccupazioni. Il processo è simile a quello dei fahiri che si sparano alla mano senza provocare ferite. Queste operazioni implicano capacità significative che aiutano l'umanità dall'aldilà. Naturalmente, anche il mezzo terreno deve essere una capacità. Così come un disegnatore ultraterreno ha bisogno di un medium artisticamente dotato per poter disegnare, anche un medium medico deve essere presente durante queste operazioni.

Domanda: Se un guaritore spirituale ultraterreno vuole effettuare una guarigione, deve necessariamente avere a disposizione un medium terreno?

ELIAS: Questo è generalmente vero. Ma ci sono anche delle eccezioni. Tuttavia, ci sono anche grandi pericoli di fare qualcosa di sbagliato.

Domanda: Nel nostro circolo c'è il nostro guaritore ultraterreno Armand. Se questo Armand vuole eseguire una guarigione, come funziona?

ELIAS: *Armand* può lavorare anche *senza* medium. Di solito anche all'insaputa del paziente. Si tratta di un lavoro di puro spirito. Tuttavia, se Armand trovasse un medium molto adatto, lo userebbe. Non è facile trovare un medium di questo tipo. Se si utilizza un medium di qualità inferiore, il paziente può rischiare la vita.

Domanda: La fede religiosa è una condizione indispensabile per il successo della guarigione spirituale?

ELIAS: Sì, la fede è necessaria perché la guarigione sia possibile. Ma se qualcuno va da un guaritore per essere guarito in questo modo, allora non è mai completamente incredulo, anche se ci sono dubbi sulla guarigione. Il tentativo dimostra che non considera del tutto impossibile

una tale guarigione. Questa scintilla di fede può già essere decisiva. In questo modo soddisfa la condizione più importante. Un miscredente non ci prova nemmeno.

Domanda: Può dirci in quale direzione la ricerca sul cancro può portare all'obiettivo?

ELIAS: Il temuto cancro ha molte cause: Può essere causato da virus, ma anche da molecole di DNA (informazioni) danneggiate. Le cellule cancerose possono anche svilupparsi in seguito a pressione e irritazione. La causa principale è l'inalazione di fumo e gas di scarico. Il traffico automobilistico è pericoloso in questo senso. Se si vuole combattere il cancro, bisogna prima eliminare il fattore principale. Questa sarebbe la direzione auspicata. Ma cosa dice l'appassionato fumatore quando gli si fa notare questo pericolo? Ma prevedo che la malattia più disgustosa della civiltà, il cancro, perderà presto il suo orrore. Questa malattia è una reazione a catena di degenerazione cellulare. La ricerca sulle molecole di DNA permetterà di fermare questa reazione.

Domanda: Caro Elias, pensi che i vegetariani siano meno soggetti al cancro?

ELIAS: La dieta non ha nulla a che fare con il cancro, tranne che per gli alimenti fortemente affumicati. I catrami e la fuliggine sono dannosi per la salute. Ma niente panico! Non bisogna pensare che tutto possa diventare un rischio di cancro. Ma ci sono cose che possono portarlo. Dico possono, non devono. Dovreste evitare questi fattori, soprattutto il tabacco. Il fumo è contro natura!

Obiezione: Finché i medici non smetteranno di fumare, gli ammonimenti non serviranno a nulla.

ELIAS: Questi medici non hanno alcun riguardo per la propria salute, quindi che importanza può avere per loro la salute di altre persone? Alcuni di loro, tuttavia, credono di essere tra le gloriose eccezioni a cui non può accadere nulla perché non se ne rendono ancora conto. Ma tra qualche anno saranno sorpresi da ciò che può accadere. Il fumatore fuma con sentimenti misti di paura, sfida e instabilità. Ma nessuno crede che non solo il corpo ma anche l'anima subisca danni significativi. Per difendere i suoi peccati e i suoi vizi, l'uomo non manca di trovare scuse. Inoltre, le anime negative sono particolarmente attratte da luoghi fumosi come i pub. Queste anime esercitano un'influenza malefica sugli abitanti della terra.

Gennaio 1968

Domanda: Un articolo di giornale afferma che il petrolio può essere usato per curare il cancro?

ELIAS: Questi successi hanno gravi effetti collaterali. Il petrolio è pericoloso per gli esseri umani. Anche come linimento!

Domanda: Esiste una cura per il cancro che promette un miglioramento?

ELIAS: Esiste un'intera gamma di rimedi di questo tipo, ma tutti hanno effetti collaterali che mietono vittime. Nel prossimo futuro, tuttavia, sarà possibile combattere con successo il cancro con l'aiuto del raggio laser. Questo raggio è l'invenzione del secolo. Ha un futuro molto luminoso davanti a sé. Questa invenzione sarà più una benedizione per l'umanità che una maledizione. Il futuro appartiene al raggio laser blu, la cui energia è molto più forte di quella del raggio rosso. Il raggio blu è più forte dell'energia radiante del sole. Questa esperienza è già stata acquisita nello spazio. In futuro, questi successi ed esperienze saranno ispirati anche sulla Terra.

Marzo 1968

Domanda: Ho letto che un'operazione agli occhi è stata eseguita su un paziente dall'altro lato. Si dice che questa operazione sia stata eseguita mentre il paziente dormiva. Esiste davvero una cosa del genere?

ELIAS: Anche la guarigione e alcune operazioni sono possibili da parte nostra. Durante lo stato di sonno siamo in grado di accedere meglio all'anima del paziente. Tuttavia, curiamo solo l'anima, che poi ha un effetto sul corpo fisico attraverso le sue interazioni.

Osservazione: Questa spiegazione è importante per ogni medico e operatore alternativo. La guarigione nel sonno suggestivo o nell'ipnosi sta diventando sempre più importante.

Aprile 1968

Domanda: L'atteggiamento e lo sviluppo mentale del medico hanno un'influenza sul paziente?

AREDOS: Questo fattore è di grande importanza. La sfiducia può essere addirittura pericolosa, perché può provocare reazioni negative nel corpo del paziente. La legge dell'armonia contribuisce sempre alla guarigione. La carità è un importante fattore di guarigione. Purtroppo, molti medici e guaritori falliscono in questo senso. Manca la realizzazione spirituale.

Domanda: Le possibilità di guarigione spirituale sono molto controverse dal punto di vista scientifico. Esiste davvero una guarigione spirituale quando tutte le cure mediche falliscono?

AREDOS: Certo, ci sono "cure miracolose" dove ogni arte medica ha fallito. Ma si tratta di eccezioni per lo più localizzate, come nel caso di Lourdes. La maggior parte delle malattie hanno origine nello stato mentale, cioè sono psicosomatiche. In questi casi, la guarigione spirituale ha l'effetto di eliminare le tensioni e le disarmonie interiori. In questo modo, la persona diventa la propria farmacia, producendo da sé la medicina giusta.

Domanda: È opportuno che gli anziani bevano latte?

ARGUN: Le persone anziane possono anche bere latte. Tuttavia, bisogna fare attenzione a non berne grandi quantità, per non sovraccaricare la circolazione. Questo vale anche per gli altri liquidi. Per questo motivo raccomandiamo sempre agli anziani di mangiare cibi facilmente digeribili, poiché gli alimenti difficili da digerire sono la causa principale di molte malattie.

Domanda: Il presidente dell'Associazione berlinese dei medici alternativi rifiuta il consumo di uova. Ha ragione?

ARGUN: Probabilmente è un vegetariano fanatico? Le uova contengono tutto ciò che fa bene alla dieta. Contengono vitamine importanti, calcio, sali e molte sostanze anabolizzanti. Le uova sono quindi salutari se non si esagera. Non è un peccato mangiare uova, perché l'uovo non è ancora un essere vivente, deve ancora diventarlo. Ma mangiare 10 uova al giorno non fa bene all'organismo. Al contrario! Si ipotizza di mangiare 1-2 uova al giorno perché le uova sono un'importante fonte di lecitina. Questa quantità è salutare per tutte le età.

Domanda: Cosa ne pensate della chirurgia estetica? Sono un abuso di esseri umani?

ARGUN: Non li rifiutiamo. Siamo felici di correggere la bellezza. Ma ci sono operazioni che non approviamo, ad esempio quando l'intero viso viene trasformato in una maschera rigida.

Domanda: Abbiamo ricevuto una lettera in cui si dice: “Se il regno spirituale potesse guarire mio marito malato, allora forse sarebbe possibile per lui credere in Dio”. Questa lettera proviene da uno spiritualista credente. Cosa ne pensate di questa visione?

ELIAS: In questo caso, credo che purtroppo a quest'uomo andrà ancora peggio. Le persone che sono riluttanti a credere in Dio non sono psicologicamente e fisicamente buoni oggetti per la guarigione spirituale.

Agosto 1968

Domanda: Oggi la tendenza è quella di immunizzare i neonati contro diverse malattie con un'unica vaccinazione. Questo metodo è corretto?

ELIAS: Le vaccinazioni sono già state in grado di sconfiggere malattie ed epidemie in molti casi. Ma con i bambini piccoli bisogna essere un po' più cauti. Non è certo corretto vaccinare questi teneri bambini contro un'intera serie di malattie in una sola volta. L'organismo deve sviluppare anticorpi in ogni caso, ma questo è troppo per il corpo. Non può produrre anticorpi per più malattie contemporaneamente senza subire danni che non sono immediatamente riconoscibili perché possono manifestarsi solo a distanza di anni. Ciò che è già troppo per un adulto non può essere tollerato da un organismo piccolo.

Domanda: I disturbi vegetativi sono in aumento. Tuttavia, poiché sono difficili da individuare e le cause psicologiche di solito giocano un ruolo nel loro sviluppo, è diventata pratica comune utilizzare i cosiddetti tranquillanti (sedativi). Questi farmaci hanno lo scopo specifico di armonizzare lo stato emotivo. Cosa ne pensa il regno spirituale?

AREDOS: I disturbi vegetativi hanno già colpito l'intera umanità. La colpa è della crescente paura della vita e dell'inquietudine. La politica mondiale con i suoi armamenti e la minaccia per il mondo intero sono i punti di partenza delle malattie mentali. Queste malattie non possono essere eliminate con i farmaci, ma possono solo essere influenzate. Le componenti causali rimangono nel subconscio. Si tratta quindi di una medicina che deve essere trattata con la stessa cura di altri veleni curativi.

Domanda: Molte malattie moderne si basano su disturbi funzionali di singoli organi. Si tratta soprattutto di crampi. Può darci indicazioni pratiche su come contrastare al meglio queste tendenze crampiformi?

AREDOS: Esistono due tipi di crampi: esterni e interni.

- I crampi *esterni*, cioè quelli muscolari, che comprendono anche i vasi sanguigni, possono essere sciolti con metodi di movimento. Questo include anche una corretta respirazione. Gli esercizi di yoga sono utili.
- I crampi *interni* non sono facili da gestire. Hanno un effetto psicosomatico, cioè interessano l'intero organismo.

Anche l'ateismo, le false religioni e la completa ignoranza in materia soprannaturale portano a tensioni interiori. Manca il distacco dalle cose incerte, fatali e inevitabili. Solo un'autoeducazione disciplinata verso il bene e il positivo, solo una ricerca onesta della verità può aiutare in questi casi. Più l'atteggiamento è positivo, meglio funzionano i pensieri e più intensa è la connessione con le forze spirituali.

Alcuni medici prescrivono farmaci che non piacciono ai pazienti. Semplicemente lo buttano via. Esiste anche un farmaco per i crampi interni, ma alla maggior parte delle persone non piace. Non la prendono. Questa è la conoscenza spirituale, che viene considerata una “sciocchezza” o una “promessa vuota”.

- Lo Spiritualismo ha dimostrato che molte persone sono diventate immediatamente rilassate quando hanno capito che la loro vita non finisce con la morte o che conservano la loro coscienza e tutti i loro sentimenti, percezioni e ricordi.

Domanda: La carenza d'acqua sta peggiorando. L'inquinamento sta sfuggendo di mano. Cosa possiamo fare?

AREDOS: Questo problema è già stato correttamente riconosciuto. È già stato firmato un accordo per affrontare il problema.

Domanda: L'aggiunta di cloro rende l'acqua inferiore?

AREDOS: Ciò dipende esclusivamente dal dosaggio. In generale, le persone possono tollerare un po' di cloro. Ma se si espone l'acqua ai raggi lunari, soprattutto quando la luna è piena, l'acqua acquisisce alcuni poteri curativi. Può essere utilizzata anche per migliorare l'acqua dei fiori. L'acqua irradiata è ottima per impacchi di ogni tipo. Con essa si possono effettuare esami dermatologici.

Domanda: Che cosa dice il regno spirituale riguardo alla somministrazione precoce di carne ai neonati e ai bambini piccoli, come è già comune in America?

AREDOS: La convenienza è sempre più contraria alla natura. L'industria non lo chiede. In generale, una dieta a base di carne non è esattamente salutare, ma gli esseri umani sono già completamente adattati ad essa. Ai neonati e ai bambini piccoli non dovrebbe essere somministrata la carne, almeno finché non è avvenuto il cambio dei denti. Solo dopo il cambio dei denti - che deve essere avvenuto completamente - gli esseri umani hanno le secrezioni gastriche e intestinali che possono sopportare una dieta a base di carne senza grossi danni.

Domanda: Le madri dei bambini di oggi non vogliono più allattare i loro figli in modo normale. Si affidano a prodotti industrializzati che dovrebbero contenere tutte le sostanze necessarie. Che cosa ci può dire a questo proposito?

ELIAS: È vero che l'industria fornisce già prodotti molto buoni. Ma nel latte materno ci sono ancora alcune sostanze che non sono ancora state identificate e analizzate dalla scienza. Tuttavia, queste sostanze sono estremamente preziose per tutta la vita di una persona. Inoltre, anche gli elementi spirituali svolgono un ruolo importante nel nutrimento. Possiamo solo consigliare ancora una volta alle madri di non affidarsi esclusivamente all'industria in questo senso. I bambini nutriti artificialmente sono vulnerabili!

Domanda: I bambini piccoli sono vestiti prevalentemente con abiti sintetici. È dannoso?

AREDOS: Ciò è indubbiamente dannoso per queste delicate creature. La migliore per questo è ancora la lana e poi il cotone, così come le fibre naturali sono generalmente migliori per la salute. Le fibre sintetiche modificano il campo elettrico intorno alle persone, ma l'elettricità influisce anche sull'anima.¹

Domanda: Una volta ci ha spiegato che i capelli sono una forma di protezione per gli esseri umani. È quindi più corretto portare i capelli a metà lunghezza, come fanno i santiniani (extraterrestri)?

AREDOS: Sì, è vero. I santiniani non conoscono la calvizie come voi. Ma una parrucca non ha proprietà cosmiche perché i capelli non sono collegati alla pelle. Tuttavia, per quanto riguarda i barboni, siamo contrari alla sporcizia, che non garantisce un buon attaccamento spirituale.

¹ Negli Stati Uniti, lo psichiatra Wickland ha dimostrato l'influenza dell'elettricità sull'anima.

Domanda: Qual è il significato dei peli ascellari? Molte persone si depilano.

AREDOS: I peli delle ascelle proteggono le ghiandole. Se questi peli vengono rasati, le ghiandole non funzionano bene, cioè disintossicano meno il corpo.

Domanda: Il danno al disco intervertebrale può essere trattato in modo causale?

AREDOS: Questo è possibile per le persone più giovani, ma per le persone più anziane, oltre i 40 anni, è praticamente impossibile. In questi casi, è possibile alleviare gli spasmi solo temporaneamente. Ciò è dovuto principalmente all'incapacità di produrre massa cartilaginea e di trasportarla attraverso il sistema sanguigno verso la zona lesa. I dischi intervertebrali e la cartilagine non possono essere migliorati attraverso lo sport. Solo i muscoli possono essere rafforzati.

Domanda: Sembra che l'umanità civilizzata stia diventando sempre più psicopatica. Quale potrebbe essere la ragione?

ELIAS: Per rispondere a questa domanda, dobbiamo tornare ancora una volta sul fatto che l'umanità civilizzata non ha una fede affidabile. Tutti i fenomeni psicopatici derivano da questa ignoranza.

Domanda: Ci sono alcune caratteristiche che rivelano chi è malato di psicopatia?

ELIAS: Ci sono tutte le gradazioni, ma il fanatismo è una forma più forte, cioè più pronunciata. Si può riconoscere questa forma quando qualcuno di tanto in tanto allarga gli occhi o alza le sopracciglia quando parla. Non c'è niente da fare con gli psicopatici, li si danneggia e ci si fa male da soli. Di solito è difficile riconoscerli perché quando sono calmi sono normali. Ma quando si agitano, sono anormali fino al completo fallimento della ragione.

Domanda: Gli psicopatici possono essere dei geni per poter lavorare in posizioni di responsabilità?

ELIAS: Il mondo intero è popolato prevalentemente da psicopatici. Quasi tutti sulla terra ne soffrono. Ho già detto che possono essere normali in uno stato di equilibrio; ma se sono irritati da tutte le parti - soprattutto le persone che occupano posizioni di comando - questo deve essere tenuto in considerazione, cioè preso in considerazione. A causa dell'amor proprio fortemente sviluppato, possono perdere completamente la loro obiettività. Tuttavia, è come l'irascibilità, che può essere combattuta.

Domanda: La psicopatia è pericolosa, soprattutto quando queste persone hanno molto potere nelle loro mani. Cosa si può fare al riguardo?

ELIAS: Non dovete affrontarli con argomentazioni rumorose e frenetiche. Dovete rimanere completamente calmi nei loro confronti. Se lo psicopatico rimane calmo, non corre il rischio di uscire dai binari. Nell'alta politica questo aspetto non viene quasi preso in considerazione, per cui non si ottengono risultati concreti. Tuttavia, sarebbe opportuno sollevare l'argomento in presenza di psicopatici e fare degli esempi senza far capire che ci si riferisce a loro. In questo modo lo psicopatico riflette sul proprio comportamento. Lo psicopatico deve sempre pensare che si stia parlando di qualcun altro. In questo modo potete mostrargli un modo per lavorare su se stesso. È più probabile che si lasci insegnare, e ancora di più che dia la sua opinione, magari anche con qualche buon consiglio, perché si conosce molto bene ma non si rende conto di essere già stato visto. La psicopatia è la malattia mentale più diffusa; riguarda l'esistenza di tutti i popoli della terra.

Domanda: Il *regno spirituale* ha davvero il potere di guarire i malati?

Risposta: Su questo non ci sono dubbi. Lo si può osservare, ad esempio, nelle cosiddette “guarigioni miracolose”. I poteri di guarigione possono manifestarsi nelle persone con un atteggiamento positivo. Si tratta di un lavoro molto ampio e completo, con molte piccole particelle e gli aspetti più diversi. Mi piace pensare che all'inizio molte cose siano un po' confuse, ma è una verità sorprendente e una volta che la si comprende, la vita cambia. Ma il dubbio ostacola qualsiasi guarigione spirituale, cioè la rende inefficace.

Settembre 1968

Domanda: Uno psicopatico è pienamente responsabile delle sue azioni?

ELIAS: No, non nel vero senso della parola, perché chiunque provochi e sfidi uno psicopatico è complice. Un atteggiamento negativo da parte di uno psicopatico può avere un effetto devastante. Tutte le guerre sono dovute al comportamento degli psicopatici negativi. Tuttavia, essi vengono sfidati dalla politica.

Domanda: Come si incontrano gli psicopatici quando entrano nel regno spirituale dopo la loro disincarnazione?

ELIAS: Il regno spirituale cerca sempre di equilibrare e guarire tutte le malattie mentali.

Domanda: Questi tratti caratteriali hanno qualcosa a che fare con le sfere?

ELIAS: Naturalmente. Ma è solo dopo il trattamento che diventa chiaro quale sia la sfera in questione. Solo allora sappiamo se una persona era veramente malata o se ha una disposizione psicopatica maligna. Le sfere di guarigione sono “sovraccaricate” dal comportamento generale peccaminoso e vizioso dell'umanità terrena. Tuttavia, questa espressione è terrena, poiché nel regno spirituale non c'è mai un vero sovraccarico. Sto solo suggerendo che il regno spirituale è molto occupato a causa di queste circostanze.

Novembre 1968

Domanda: Se l'uomo non deve uccidere in nessun caso, allora deve vivere da vegetariano. Questa conclusione è corretta?

ELIAS: Naturalmente anche il vegetarianismo ha i suoi vantaggi, così come il digiuno intermittente. Ma mangiare animali non è vietato. Questo è un errore biblico, un dogma. L'uomo non dovrebbe uccidere insensatamente gli animali, ad esempio per i vestiti, se ha a disposizione altri materiali che hanno lo stesso scopo. Ma può uccidere se il mondo animale diventa un pericolo per lui. L'uomo può passare solo gradualmente a una dieta a base vegetale.

Obiezione: Ci sono vegetariani che affermano di aver cambiato immediatamente la loro dieta senza subire alcun danno evidente.

ELIAS: Questi danni possono diventare evidenti solo nei loro figli, che mostrano segni di degenerazione. Gli esseri umani possono usare la loro intelligenza per creare artificialmente alimenti equivalenti che renderanno superflua la carne. I santiniani sono già pronti.

In futuro, l'uomo sarà anche in grado di controllare e influenzare il clima, per cui l'alimentazione prenderà una direzione completamente diversa. La scienza ritiene che l'umanità abbia già raggiunto un livello di sviluppo molto elevato. Ma è un errore, perché l'era tecnologica è appena iniziata. Voi siete ancora all'inizio di questo sviluppo. Tra l'altro, le possibilità di usare la magia sono di gran lunga superiori alla tecnologia, come dimostrano le costruzioni degli antichi Egizi e Maya. La supertecnologia, nelle mani di persone sensibili, fa

miracoli. Non si può ancora comprendere la supertecnologia. Essa confina con la magia. La telepatia, il teletrasporto e la telecinesi diventeranno una cosa ovvia.

Domanda: Il comportamento generale dell'umanità migliorerebbe in modo significativo se adottasse un vegetarianesimo generalizzato?

ELIAS: Il cammino verso Dio, cioè la Religio, non si raggiunge attraverso una dieta speciale. Prima di tutto, le persone dovrebbero iniziare da se stesse; iniziano sempre dalla parte sbagliata. La gente di allora non capiva i paroloni, amava solo il linguaggio chiaro. Oggi le persone si esprimono in modo gonfio e complicato e quindi si capiscono sempre meno. Io la chiamo verbosità. Il vocabolario aumenta, anche se non è necessario. Ma quando si arriva al dunque, non si hanno le parole giuste. I Santiniani sono più avanti di voi in questo, per questo si occupano dei mondi sottosviluppati. La Terra è ancora molto, molto sottosviluppata, ma è ancora tecnicamente molto avanzata, troppo avanzata rispetto al vostro sviluppo spirituale.

* * * * *

Indice dei contenuti

Prefazione dell'editore	1
<i>Anni 1956 - 1958 (incompleto)</i>	2
Domande e risposte	2
La nuova malattia della pelle	7
Domande e risposte	8
Argomento cancro (di H. V. Speer, Direttore del distretto MFK di Berlino).....	31
Domande e risposte	32
Supplemento al messaggio: "Sulla forza della fede	33
Domande e risposte	34